

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Criança Feliz  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**JUNHO/2025**

		<b>2ª FEIRA 02/06</b>	<b>3ª FEIRA 03/06</b>	<b>4ª FEIRA 04/06</b>	<b>5ª FEIRA 05/06</b>	<b>6ª FEIRA 06/06</b>
<b>Manhã e Tarde</b>		Macarrão com carne moída Feijão branco Salada de repolho Arroz branco/parbolizado	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Salada de tomate Filé de frango Laranja, lima, crua	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Farofa com carne suína desfiada Banana, nanica, crua	Feijão preto cozido Arroz branco/parbolizado Macarrão ao molho de frango Laranja, pêra, crua	Sopa com frango Laranja, pêra, crua
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		516	65g	28g	11g	
			51%	22%	19 %	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**JUNHO/2025**

	<b>2ª FEIRA 02/06</b>	<b>3ª FEIRA 03/06</b>	<b>4ª FEIRA 04/06</b>	<b>5ª FEIRA 05/06</b>	<b>6ª FEIRA 06/06</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Macarrão com carne moída Feijão branco Salada de repolho Arroz branco/parbolizado	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Salada de tomate Filé de frango Laranja, lima, crua	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Farofa com carne suína desfiada Banana, nanica, crua	Feijão preto cozido Arroz branco/parbolizado Macarrão ao molho de frango Couve-flor, crua Laranja, pêra, crua	Sopa com frango Laranja, pêra
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		516	65g	28g	11g
			51%	22%	19 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Criança Feliz  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**JUNHO/2025**

	<b>2ª FEIRA 09/06</b>	<b>3ª FEIRA 10/06</b>	<b>4ª FEIRA 11/06</b>	<b>5ª FEIRA 12/06</b>	<b>6ª FEIRA 13/06</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz branco/parboliza do Feijão branco cozido Salada de beterraba Carne moída com batata cozida	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Salada de tomate Pernil suíno cozido Mexerica, Murcote, crua	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Couve-flor, crua Frango, coxa, com pele, crua Laranja crua	Feijão preto cozido Arroz branco/parbolizado Batata, doce, crua Carne, bovina, músculo, sem gordura, cru Mexerica, Murcote, crua	Canjiquinha com carne suína Laranja, pêra
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		546	63 g	24 g	18g
			44%	18%	31%

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: : Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**JUNHO/2025**

	<b>2ª FEIRA 09/06</b>	<b>3ª FEIRA 10/06</b>	<b>4ª FEIRA 11/06</b>	<b>5ª FEIRA 12/06</b>	<b>6ª FEIRA 13/06</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz branco/parboliza do Feijão branco cozido Salada de beterraba Carne moída com batata cozida	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Salada de tomate Pernil suíno cozido Laranja Crua	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Couve-flor, crua Frango, coxa, com pele, crua Mexirica, crua	Feijão preto cozido Arroz branco/parbolizado Batata, doce, crua Carne, bovina, músculo, sem gordura, cru	Canjiquinha com carne suína Laranja, pêra
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		546	63 g	24 g	18g
			44%	18%	31%

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: : Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Criança Feliz  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**JUNHO/2025**

	<b>2ª FEIRA 16/06</b>	<b>3ª FEIRA 17/06</b>	<b>4ª FEIRA 18/06</b>	<b>5ª FEIRA 19/06</b>	<b>6ª FEIRA 20/06</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz branco/parboliza do Feijão branco cozido Salada de chuchu Pernil suíno cozido Mandioca, crua	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Brócolis, cru Filé de frango Mexerica, Murcote, crua	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Couve-flor, crua Frango, sobrecoxa, com pele, crua Melancia, crua	Feijão (preto, mulatinho, roxo, rosinha, etc.) Macarrão, trigo, cru, com ovos Carne, bovina, músculo, sem gordura, cru Mexerica, Murcote, crua	Leite, de vaca, integral Café, pó Biscoito,doce Banana, nanica, crua
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		527	63 g	21 g	17g
			49%	16 %	29%

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: : Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**JUNHO/2025**

	<b>2ª FEIRA 16/06</b>	<b>3ª FEIRA 17/06</b>	<b>4ª FEIRA 18/06</b>	<b>5ª FEIRA 19/06</b>	<b>6ª FEIRA 20/06</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Salada de chuchu Pernil suíno cozido Mandioca, crua	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Brócolis, cru Filé de frango Mexerica, Murcote, crua	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Couve-flor, crua Frango, sobrecoxa, com pele, crua Melancia, crua	Feijão (preto, mulatinho, roxo, rosinha, etc.) Macarrão, trigo, cru, com ovos Carne, bovina, músculo, sem gordura, cru Mexerica, Murcote, crua	Leite, de vaca, integral Café, pó Biscoito,doce Banana, nanica, crua
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		527	63 g	21 g	17g
			49%	16 %	29%

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: : Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIM Cmei Raio de Sol**  
**Infantil 4 e 5**  
**PERÍODO PARCIAL ENTÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Criança Feliz**  
**Infantil 4 e 5**  
**PERÍODO PARCIAL**

**JUNHO/2025**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/06</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/06</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/06</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/06</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/06</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz branco/parboliza do Feijão branco cozido Salada de repolho Filé de frango	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Couve, manteiga, crua Carne, bovina, músculo, sem gordura, cru Batata, inglesa, crua	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Chuchu, cru Pernil suíno cozido Banana, nanica, crua	Macarrão, trigo, cru, com ovos Carne, bovina, acém, moído, cru Melancia, crua	Sopa com frango Macarrão, trigo, cru, com ovos
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	516	60g	30 g	12g	
		46%	24 %	21 %	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: : Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**JUNHO/2025**

	<b>2ª FEIRA 23/06</b>	<b>3ª FEIRA 24/06</b>	<b>4ª FEIRA 25/06</b>	<b>5ª FEIRA 26/06</b>	<b>6ª FEIRA 27/06</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz branco/parboliza do Feijão branco cozido Salada de repolho Filé de frango	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Couve, manteiga, crua Carne, bovina, músculo, sem gordura, cru Batata, inglesa, crua	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Chuchu, cru Pernil suíno cozido Banana, nanica, crua	Macarrão, trigo, cru, com ovos Carne, bovina, acém, moído, cru Melancia, crua	Sopa com frango Macarrão, trigo, cru, com ovos
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		516	60g	30 g	12g
			46%	24 %	21 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: : Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Criança Feliz  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Abril /2025**

		<b>2ª FEIRA 31/03</b>	<b>3ª FEIRA 01/04</b>	<b>4ª FEIRA 02/04</b>	<b>5ª FEIRA 03/04</b>	<b>6ª FEIRA 04/04</b>
<b>Manhã e Tarde</b>		Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne suína desfiada Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface Banana	Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne suína desfiada Salada de pepino Goiaba	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de couve picada Maçã	Macarrão com carne moida ao molho Salada de alface Banana
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		550	63 g	26 g	15 g	
			63%	15 %	22 %	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Abril /2025**

		<b>2ª FEIRA 31/03</b>	<b>3ª FEIRA 01/04</b>	<b>4ª FEIRA 02/04</b>	<b>5ª FEIRA 03/04</b>	<b>6ª FEIRA 04/04</b>
<b>Manhã e Tarde</b>		Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne suína desfiada Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface Banana	Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne suína desfiada Milho verde cozido Salada de repolho Banana	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de couve picada Farofa de milho verde Maçã	Macarrão com carne moida ao molho Salada de chuchu Goiaba
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		550	63 g	26 g	15 g	
			63%	15 %	22 %	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**ABRIL/2025**

		<b>2ª FEIRA 07/04</b>	<b>3ª FEIRA 08/04</b>	<b>4ª FEIRA 09/04</b>	<b>5ª FEIRA 10/04</b>	<b>6ª FEIRA 11/04</b>
<b>Manhã e Tarde</b>		Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne moída ao molho Salada de repolho Maçã	Macarrão com frango ao molho Salada de alface e acelga Goiaba	Sopa de mandioca com músculo Farofa de repolho Maçã	Virado de feijão com pernil desfiado Arroz Salada de alface e tomate	Vitamina de abacate Bolo de fubá
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g	26 g	18 g	
			63%	15 %	25 %	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Criança feliz  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**ABRIL/2025**

		<b>2ª FEIRA 07/04</b>	<b>3ª FEIRA 08/04</b>	<b>4ª FEIRA 09/04</b>	<b>5ª FEIRA 10/04</b>	<b>6ª FEIRA 11/04</b>
<b>Manhã e Tarde</b>		Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne moída ao molho Salada de repolho Maçã	Macarrão com frango ao molho Salada de alface Goiaba	Sopa de mandioca com músculo Farofa de repolho Maçã	Virado de feijão com pernil desfiado Arroz Couve refogada	Quierinha ao molho de frango Feijão preto Salada de pepino
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		550	63 g	26 g	15 g	15 g
			63%	15 %	22 %	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Criança Feliz  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**ABRIL/2025**

	<b>2ª FEIRA 14/04</b>	<b>3ª FEIRA 15/04</b>	<b>4ª FEIRA 16/04</b>	<b>5ª FEIRA 17/04</b>	<b>6ª FEIRA 18/04</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz com frango Salada de repolho Banana	Sopa de legumes e carne desfiada Banana	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate Suco de maracujá	Feriado	Feriado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	450		53 g	18 g	09 g
			65%	15 %	20 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**ABRIL/2025**

	<b>2ª FEIRA 14/04</b>	<b>3ª FEIRA 15/04</b>	<b>4ª FEIRA 16/04</b>	<b>5ª FEIRA 17/04</b>	<b>6ª FEIRA 18/04</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz com frango Salada de repolho Banana	Sopa de legumes e carne desfiada Banana	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate Suco de maracujá	Feriado	Feriado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	450		53 g	18 g	09 g
			65%	15 %	20 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Criança Feliz  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Abril /2025**

		<b>2ª FEIRA 31/03</b>	<b>3ª FEIRA 01/04</b>	<b>4ª FEIRA 02/04</b>	<b>5ª FEIRA 03/04</b>	<b>6ª FEIRA 04/04</b>
<b>Manhã e Tarde</b>		Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne suína desfiada Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface Banana	Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne suína desfiada Salada de pepino Goiaba	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de couve picada Maçã	Macarrão com carne moida ao molho Salada de alface Banana
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		550	63 g	26 g	15 g	
			63%	15 %	22 %	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Abril /2025**

		<b>2ª FEIRA 31/03</b>	<b>3ª FEIRA 01/04</b>	<b>4ª FEIRA 02/04</b>	<b>5ª FEIRA 03/04</b>	<b>6ª FEIRA 04/04</b>
<b>Manhã e Tarde</b>		Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne suína desfiada Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface Banana	Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne suína desfiada Milho verde cozido Salada de repolho Banana	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de couve picada Farofa de milho verde Maçã	Macarrão com carne moida ao molho Salada de chuchu Goiaba
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		550	63 g	26 g	15 g	
			63%	15 %	22 %	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**ABRIL/2025**

		<b>2ª FEIRA 07/04</b>	<b>3ª FEIRA 08/04</b>	<b>4ª FEIRA 09/04</b>	<b>5ª FEIRA 10/04</b>	<b>6ª FEIRA 11/04</b>
<b>Manhã e Tarde</b>		Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne moída ao molho Salada de repolho Maçã	Macarrão com frango ao molho Salada de alface e acelga Goiaba	Sopa de mandioca com músculo Farofa de repolho Maçã	Virado de feijão com pernil desfiado Arroz Salada de alface e tomate	Vitamina de abacate Bolo de fubá
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g	26 g	18 g	
			63%	15 %	25 %	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Criança feliz  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**ABRIL/2025**

		<b>2ª FEIRA 07/04</b>	<b>3ª FEIRA 08/04</b>	<b>4ª FEIRA 09/04</b>	<b>5ª FEIRA 10/04</b>	<b>6ª FEIRA 11/04</b>
<b>Manhã e Tarde</b>		Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne moída ao molho Salada de repolho Maçã	Macarrão com frango ao molho Salada de alface Goiaba	Sopa de mandioca com músculo Farofa de repolho Maçã	Virado de feijão com pernil desfiado Arroz Couve refogada	Quierinha ao molho de frango Feijão preto Salada de pepino
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		550	63 g	63%	26 g	15 g
					15 %	22 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Criança Feliz  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**ABRIL/2025**

	<b>2ª FEIRA 14/04</b>	<b>3ª FEIRA 15/04</b>	<b>4ª FEIRA 16/04</b>	<b>5ª FEIRA 17/04</b>	<b>6ª FEIRA 18/04</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz com frango Salada de repolho Banana	Sopa de legumes e carne desfiada Banana	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate Suco de maracujá	Feriado	Feriado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	450		53 g	18 g	09 g
			65%	15 %	20 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**ABRIL/2025**

	<b>2ª FEIRA 14/04</b>	<b>3ª FEIRA 15/04</b>	<b>4ª FEIRA 16/04</b>	<b>5ª FEIRA 17/04</b>	<b>6ª FEIRA 18/04</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz com frango Salada de repolho Banana	Sopa de legumes e carne desfiada Banana	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate Suco de maracujá	Feriado	Feriado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	450		53 g	18 g	09 g
			65%	15 %	20 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CMEI CRIANÇA FELIZ  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Março/2025**

		<b>2ª FEIRA 03/03</b>	<b>3ª FEIRA 04/03</b>	<b>4ª FEIRA 05/03</b>	<b>5ª FEIRA 06/03</b>	<b>6ª FEIRA 07/03</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Sopa de mandioca com carne moída Salada de Alface	Arroz com frango Feijão preto Abobora cozida Salada de tomate	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		550	63 g	26 g	15 g	
			63%	15 %	22 %	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CMEI RAIO DE SOL  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Março/2025**

	<b>2ª FEIRA 03/03</b>	<b>3ª FEIRA 04/03</b>	<b>4ª FEIRA 05/03</b>	<b>5ª FEIRA 06/03</b>	<b>6ª FEIRA 07/03</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Sopa de mandioca com carne moída Salada de alface	Arroz com frango Mingau de milho Feijão preto Salada de tomate
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g	26 g	15 g
			63%	15 %	22 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Criança Feliz  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**MARÇO/2025**

	<b>2ª FEIRA 10/03</b>	<b>3ª FEIRA 11/03</b>	<b>4ª FEIRA 12/03</b>	<b>5ª FEIRA 13/03</b>	<b>6ª FEIRA 14/03</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada Banana	Arroz Feijão branco Farofa com músculo Salada de alface e rúcula Banana	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface Abacaxi	Macarrão com músculo ao molho Salada de couve e tomate Suco de maracujá
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	550		63 g	26 g	15 g
			63%	15 %	22 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**MARÇO/2025**

	<b>2ª FEIRA 10/03</b>	<b>3ª FEIRA 11/03</b>	<b>4ª FEIRA 12/03</b>	<b>5ª FEIRA 13/03</b>	<b>6ª FEIRA 14/03</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Mingau de milho com moida ao molho Feijão branco Couve refogada Banana	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Salada de alface e rúcula Banana	Arroz Lentilha com pernil Milho verde cozido Salada de alface Abacaxi	Macarrão com musculo ao molho Salada de tomate Suco de maracujá
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g	26 g	15 g
			63%	15 %	22 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CMEI CRIANÇA FELIZ  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**MARÇO/2025**

	<b>2ª FEIRA 17/03</b>	<b>3ª FEIRA 18/03</b>	<b>4ª FEIRA 19/03</b>	<b>5ª FEIRA 20/03</b>	<b>6ª FEIRA 21/03</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz Feijão branco Farofa com pernil Salada de pepino	Arroz Feijão preto Musculo ao molho Mingau de milho verde Salada de couve Banana	Arroz Feijão branco Frango desfiado Salada de alface Banana	Arroz Virado de feijão com pernil Salada de tomate Abacaxi	Quirerinha com moida ao molho Feijão branco Salada de pepino Abacaxi
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		430	55 g	26 g	13g
			65%	15 %	20 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**MARÇO/2025**

		<b>2ª FEIRA 17/03</b>	<b>3ª FEIRA 18/03</b>	<b>4ª FEIRA 19/03</b>	<b>5ª FEIRA 20/03</b>	<b>6ª FEIRA 21/03</b>
<b>Manhã e Tarde</b>		Arroz Feijão branco Farofa com pernil Salada de pepino	Arroz Feijão preto Musculo ao molho Mandioca cozida Salada de couve Banana	Arroz Feijão branco Frango desfiado Salada de alface Banana	Arroz Virado de feijão com pernil Salada de tomate Abacaxi	Carne moída ao molho Arroz Mingau de milho Feijão branco Salada de pepino
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>		<b>10% a 15% do VET</b>	
		430	55 g	26 g	13g	
			65%	15 %	20 %	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei criança feliz  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**MARÇO/2025**

		<b>2ª FEIRA 24/03</b>	<b>3ª FEIRA 25/03</b>	<b>4ª FEIRA 26/03</b>	<b>5ª FEIRA 27/03</b>	<b>6ª FEIRA 28/03</b>
<b>Manhã e Tarde</b>		Arroz Feijão branco Mandioca cozida com pernil Salada de pepino	Mingau de milho ao molho de frango Feijão preto Salada de couve Goiaba	Arroz Feijão branco Frango desfiado com batata doce Salada de alface Maçã	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate Banana	Vitamina de abacate Polenta com moída ao molho Feijão branco Salada de pepino
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		630	65 g	26 g	18g	
			65%	15 %	25 %	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**MARÇO/2025**

		<b>2ª FEIRA 24/03</b>	<b>3ª FEIRA 25/03</b>	<b>4ª FEIRA 26/03</b>	<b>5ª FEIRA 27/03</b>	<b>6ª FEIRA 28/03</b>
<b>Manhã e Tarde</b>		Arroz Feijão branco Mandioca cozida com pernil Salada de pepino	Quirera ao molho de frango Feijão preto Salada de couve Banana	Arroz Feijão branco Frango desfiado com batata doce Salada de alface Maçã	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate Goiaba	batata com carne moída ao molho Feijão branco Arroz Salada de chuchu Suco de maracujá
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		630	65 g	26 g	18g	
			65%	15 %	20 %	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Criança Feliz  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**FEVEREIRO/2025**

	<b>2ª FEIRA 03/02</b>	<b>3ª FEIRA 04/02</b>	<b>4ª FEIRA 05/02</b>	<b>5ª FEIRA 06/02</b>	<b>6ª FEIRA 07/02</b>
<b>Manhã e Tarde</b>			Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne suína desfiada Salada de tomate	Arroz com frango Salada de couve picada Melancia	Macarrão com carne moída ao molho Salada de alface Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	550		63 g	26 g	15 g
			63%	15 %	22 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**FEVEREIRO/2025**

	<b>2ª FEIRA 03/02</b>	<b>3ª FEIRA 04/02</b>	<b>4ª FEIRA 05/02</b>	<b>5ª FEIRA 06/02</b>	<b>6ª FEIRA 07/02</b>
<b>Manhã e Tarde</b>			Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne suína desfiada Salada de repolho	Arroz com frango Salada de couve picada Melancia	Mandioca com carne moída ao molho Salada de alface Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g	26 g	15 g
			63%	15 %	22 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CMEI CRIANÇA FELIZ  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**FEVEREIRO/2025**

		<b>2ª FEIRA 10/02</b>	<b>3ª FEIRA 11/02</b>	<b>4ª FEIRA 12/02</b>	<b>5ª FEIRA 13/02</b>	<b>6ª FEIRA 14/02</b>
<b>Manhã e Tarde</b>		Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Mingau de milho com molda ao molho Feijão branco Couve refogada Melancia	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Salada de alface Melancia	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface	Sopa de mandioca com musculo Salada de couve
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g	26 g	15 g	15 g
			63%	15 %	22 %	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CMEI RAIO DE SOL  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**FEVEREIRO/2025**

		<b>2ª FEIRA 10/02</b>	<b>3ª FEIRA 11/02</b>	<b>4ª FEIRA 12/02</b>	<b>5ª FEIRA 13/02</b>	<b>6ª FEIRA 14/02</b>
<b>Manhã e Tarde</b>		Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de repolho	Mingau de milho com moida ao molho Feijão branco Salada de chuchu Melancia	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Salada de alface Melancia	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface Banana	Sopa de mandioca com musculo Salada de tomate Banana
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		450		53 g	26 g	15 g
				63%	15 %	22 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei CRIANÇA FELIZ  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**FEVEREIRO/2025**

	<b>2ª FEIRA 17/02</b>	<b>3ª FEIRA 18/02</b>	<b>4ª FEIRA 19/02</b>	<b>5ª FEIRA 20/02</b>	<b>6ª FEIRA 21/02</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz Feijão branco Farofa com pernil Salada de pepino	Arroz Feijão preto Musculo ao molho Salada de couve	Arroz Feijão branco Frango desfiado Salada de alface Banana	Arroz Virado de feijão com pernil Salada de tomate Banana	Quirerinha com moida ao molho Salada de pepino Abacaxi
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		630	55 g	28 g	13g
			65%	15 %	20 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol  
Infantil 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**FEVEREIRO/2025**

	<b>2ª FEIRA 17/02</b>	<b>3ª FEIRA 18/02</b>	<b>4ª FEIRA 19/02</b>	<b>5ª FEIRA 20/02</b>	<b>6ª FEIRA 21/02</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz Feijão branco Farofa com pernil Salada de tomate	Arroz Feijão preto Musculo ao molho Salada de repolho Abacaxi	Arroz Feijão branco Frango desfiado Salada de chuchu Abacaxi	Arroz Virado de feijão com pernil Salada de tomate Banana	Caldo de mandioca com moida ao molho Feijão branco Repolho refogado Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		630	55 g	28 g	13g
			65%	15 %	20 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CMEI CRIANÇA FELIZ  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**FEVEREIRO/2025**

		<b>2ª FEIRA 24/02</b>	<b>3ª FEIRA 25/02</b>	<b>4ª FEIRA 26/02</b>	<b>5ª FEIRA 27/02</b>	<b>6ª FEIRA 28/02</b>
<b>Manhã e Tarde</b>		Arroz Feijão branco Farofa com pernil Salada de pepino Abacaxi	Polenta ao molho de frango Feijão preto Salada de couve Abacaxi	Arroz Feijão branco Frango desfiado com batata doce Salada de alface	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate	Quirerinha com moída ao molho Salada de pepino
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		530		50 g	26 g	13g
				60%	15 %	20 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CMEI RAIO DE SOL  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**FEVEREIRO/2025**

		<b>2ª FEIRA 24/02</b>	<b>3ª FEIRA 25/02</b>	<b>4ª FEIRA 26/02</b>	<b>5ª FEIRA 27/02</b>	<b>6ª FEIRA 28/02</b>
<b>Manhã e Tarde</b>		Arroz Feijão branco Farofa com pernil Salada de pepino Abacaxi	Polenta ao molho de frango Feijão preto Salada de tomate Abacaxi	Arroz Feijão branco Frango desfiado com mandioca cozida Salada de alface	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate	Quirerinha com moída ao molho Salada de pepino
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		430		55 g	26 g	13g
				65%	15 %	20 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**