|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER****FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)***PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO- 2025** |
|  | **2ª FEIRA****04/08** | **3ª FEIRA****05/08** | **4ª FEIRA****06/08** | **5ª FEIRA****07/08** | **6ª FEIRA****08/08** |
| **Lanche da manhã****Lanche da tarde** | **6 -11 meses**: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e banana | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi | **6-11 meses: pão caseiro +** fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi | **6 -11 meses**: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral |
| **Almoço** | Arroz Feijão brancoBatata doce cozida com pernil | Mingau de milho ao molho de frangoSalada de repolho  | Arroz Feijão brancoFrango desfiado ao molhoSalada de alface  | Macarrão ao molho de carne moida Salada de tomate  | Polenta com Moida ao molhoSalada de alface |
| **Composição nutricional (Média seminal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 578 |  **76 g** | **26 g** | **19 g** | **219** | **4,16** | **391** | **3,6** |
| **55 %** | **16%** | **29%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;****Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!  **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
|  **CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER****FAIXA ETÁRIA** *(1 A 3 ANOS)***PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO- 2025** |
|  | **2ª FEIRA****04/08** | **3ª FEIRA****05/08** | **4ª FEIRA****06/08** | **5ª FEIRA****07/08** | **6ª FEIRA****08/08** |
| **Lanche da manhã****Lanche da tarde** | **Manhã:** pão frances + café com leite**Tarde:** pão francês com carne moida e chá | **Manhã:** pão caseiro com vitamina de banana**Tarde:** Torta salgada e chá | **Manhã:** pão caseiro + café com leite**Tarde:** Bolo de fubá e chá | **Manhã:** pão caseiro + vitamina **Tarde:** sopa de feijao | **Manhã:** pão caseiro com chá matte**Tarde:** bolinho de polvilho e chá |
| **Almoço** |  Arroz Feijão brancoBatata doce cozida com pernil | Mingau de milho ao molho de frangoSalada de repolho  | Arroz Feijão brancoFrango desfiado ao molhoSalada de alface  | Macarrão ao molho de carne moida Salada de tomate  |  Polenta com moida ao molhoSalada de alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 539 |  **74 g** | **23 g** | **17 g** | **214** | **6,38** | **283** | **3,8** |
| **57%** | **16%** | **27%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;****Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!  **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus** **FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)***PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO- 2025** |
|  | **2ª FEIRA****04/08** | **3ª FEIRA****05/08** | **4ª FEIRA****06/08** | **5ª FEIRA****07/08** | **6ª FEIRA****08/08** |
| **Lanche da manhã****Lanche da tarde** | **6 -11 meses**: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e banana | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi | **6-11 meses: pão caseiro +** fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi | **6 -11 meses**: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral |
| **Almoço** |  Arroz Feijão brancoBatata doce cozida com pernil | Mingau de milho ao molho de frangoSalada de repolho  | Arroz Feijão brancoFrango desfiado ao molhoSalada de alface | Macarrão ao molho de carne moida Salada de tomate  |  Polenta com moida ao molhoSalada de alface |
| **Composição nutricional (Média seminal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 578 |  **76 g** | **26 g** | **19 g** | **312** | **4,16** | **512** | **4,1** |
| **55 %** | **16%** | **29%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;****Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!  **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369**  |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
|  **CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus****FAIXA ETÁRIA** *(1 A 3 ANOS)***PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO- 2025** |
|  | **2ª FEIRA****04/08** | **3ª FEIRA****05/08** | **4ª FEIRA****06/08** | **5ª FEIRA****07/08** | **6ª FEIRA****08/08** |
| **Lanche da manhã****Lanche da tarde** | **Manhã:** pão frances + café com leite**Tarde:** pão francês com carne moida e chá | **Manhã:** pão caseiro com vitamina de banana**Tarde:** Torta salgada e chá | **Manhã:** pão caseiro + café com leite**Tarde:** Bolo de fubá e chá | **Manhã:** pão caseiro + vitamina **Tarde:** sopa de feijao | **Manhã:** pão caseiro com chá matte**Tarde:** bolinho de polvilho e chá |
| **Almoço** |  Arroz Feijão brancoBatata doce cozida com pernil | Mingau de milho ao molho de frangoSalada de repolho  | Arroz Feijão brancoFrango desfiado ao molhoSalada de alface  | Macarrão ao molho de carne moida Salada de tomate |  Polenta com moida ao molhoSalada de alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 539 |  **74 g** | **23 g** | **17 g** | **214** | **6,38** | **283** | **3,8** |
| **57%** | **16%** | **27%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;****Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER****FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)***PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO- 2025** |
|  | **2ª FEIRA****11/08** | **3ª FEIRA****12/08** | **4ª FEIRA****13/08** | **5ª FEIRA****14/08** | **6ª FEIRA****15/08** |
| **Lanche da manhã****Lanche da tarde** | **6 -11 meses**: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | **6-11 meses: pão caseiro +** fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana | **6 -11 meses**: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral |
| **Almoço** |  Arroz Feijão brancoFarofa com pernilSalada de tomate |  Arroz Feijão pretoMusculo c/ brocolisMingau de milho verdeSalada de couve | Arroz Feijão brancoFrango desfiadoSalada de alface  | Arroz Virado de feijão com pernilSalada de tomate  |  Quirerinha com moida ao molhoFeijão brancoSalada de alface |
| **Composição nutricional (Média seminal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 578 |  **76 g** | **26 g** | **19 g** | **219** | **4,16** | **391** | **3,6** |
| **55 %** | **16%** | **29%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;****Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN8/11369** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
|  **CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER****FAIXA ETÁRIA** *(1 A 3 ANOS)***PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO- 2025** |
|  | **2ª FEIRA****11/08** | **3ª FEIRA****12/08** | **4ª FEIRA****13/08** | **5ª FEIRA****14/08** | **6ª FEIRA****15/08** |
| **Lanche da manhã****Lanche da tarde** | **Manhã:** pão frances + café com leite**Tarde:** pão francês com carne moida e chá | **Manhã:** pão caseiro com vitamina de polpa de maracuja**Tarde:** Torta salgada e chá | **Manhã:** Pão caseiro + café com leite**Tarde:** Bolo de fubá e suco de abacaxi | **Manhã:** Pão frances + café com leite**Tarde:** Pão fatiado c/Requeijão com chá | **Manhã:** pão caseiro com chá matte**Tarde:** bolinho de polvilho e chá |
| **Almoço** | Arroz Feijão brancoFarofa com pernilSalada de tomate |  Arroz Feijão pretoMusculo c/ brocolisSalada de couve | Arroz Feijão brancoFrango desfiadoSalada de alface | Arroz Virado de feijão com pernilSalada de tomate  | Quirerinha com moida ao molhoFeijão brancoSalada de alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 539 |  **74 g** | **23 g** | **17 g** | **214** | **6,38** | **283** | **3,8** |
| **57%** | **16%** | **27%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;****Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus** **FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)***PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO- 2025** |
|  | **2ª FEIRA****11/08** | **3ª FEIRA****12/08** | **4ª FEIRA****13/08** | **5ª FEIRA****14/08** | **6ª FEIRA****15/08** |
| **Lanche da manhã****Lanche da tarde** | **6 -11 meses**: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e maçã | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e maçã | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e melancia | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e melancia | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e melancia |
| **Almoço** |  Arroz Feijão brancoFarofa com pernilSalada de tomate |  Arroz Feijão pretoMusculo c/ brocolisMingau de milho verdeSalada de couve | Arroz Feijão brancoFrango desfiadoSalada de alface  | Arroz Virado de feijão com pernilSalada de tomate  |  Quirerinha com moida ao molhoFeijão brancoSalada de alface |
| **Composição nutricional (Média seminal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 578 |  **76 g** | **26 g** | **19 g** | **219** | **4,16** | **391** | **3,6** |
| **55 %** | **16%** | **29%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;****Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN8/11369** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
|  **CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus****FAIXA ETÁRIA** *(1 A 3 ANOS)***PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO- 2025** |
|  | **2ª FEIRA****11/08** | **3ª FEIRA****12/08** | **4ª FEIRA****13/08** | **5ª FEIRA****14/08** | **6ª FEIRA****15/08** |
| **Lanche da manhã****Lanche da tarde** | **Manhã:** pão frances + café com leite**Tarde:** pão francês com carne moida e chá | **Manhã:** pão caseiro com vitamina de polpa de maracuja**Tarde:** Torta salgada e chá | **Manhã:** Pão caseiro + café com leite**Tarde:** Bolo de fubá e suco de abacaxi | **Manhã:** Pão frances + café com leite**Tarde:** Pão fatiado c/Requeijão com chá | **Manhã:** pão caseiro com chá matte**Tarde:** bolinho de polvilho e chá |
| **Almoço** |  Arroz Feijão brancoFarofa com pernilSalada de tomate |  Arroz Feijão pretoMusculo c/ brocolisMingau de milho verdeSalada de couve | Arroz Feijão brancoFrango desfiadoSalada de alface  | Arroz Virado de feijão com pernilSalada de tomate  |  Quirerinha com moida ao molhoFeijão brancoSalada de alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 539 |  **74 g** | **23 g** | **17 g** | **214** | **6,38** | **283** | **3,8** |
| **57%** | **16%** | **27%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;****Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER****FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)***PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO- 2025** |
|  | **2ª FEIRA****18/08** | **3ª FEIRA****19/08** | **4ª FEIRA****20/08** | **5ª FEIRA****21/08** | **6ª FEIRA****22/08** |
| **Lanche da manhã****Lanche da tarde** | **Manhã:** pão caseiro + vitamina de polpa de morango**Tarde:** sopa de feijão | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | **6-11 meses: pão caseiro +** fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | **6 -11 meses**: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral |
| **Almoço** |  Macarrão com carne moidaSalada de alfaceSuco de maracuja | Arroz com frangoFeijao pretoSalada de repolho |  Sopa de mandioca com musculoBanana | Arroz Feijão brancoFarofa com frango e repolhoSalada de alface | Sopa de feijão com batata e cenoura e pernil. |
| **Composição nutricional (Média seminal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 578 |  **76 g** | **26 g** | **19 g** | **219** | **4,16** | **391** | **3,6** |
| **55 %** | **16%** | **29%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;****Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**  |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
|  **CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER****FAIXA ETÁRIA** *(1 A 3 ANOS)***PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO- 2025** |
|  | **2ª FEIRA****18/08** | **3ª FEIRA****19/08** | **4ª FEIRA****20/08** | **5ª FEIRA****21/08** | **6ª FEIRA****22/08** |
| **Lanche da manhã****Lanche da tarde** | **Manhã:** pão caseiro + vitamina de polpa de morango**Tarde:** sopa de feijão | **Manhã:** pão caseiro com vitamina de polpa de goiaba**Tarde:** Torta salgada e chá | **Manhã:** pão caseiro + café com leite**Tarde:** Bolo de fubá e suco de morango | **Manhã:** pão caseiro + vitamina de polpa de morango**Tarde:** sopa de feijão | **Manhã:** pão caseiro com chá matte**Tarde:** bolinho de polvilho e suco de goiaba |
| **Almoço** |  Macarrão com carne moidaSalada de alfaceSuco de maracuja | Arroz com frangoFeijao pretoSalada de repolho |  Sopa de mandioca com musculoBanana | Arroz Feijão brancoFarofa com frango e repolhoSalada de alface | Sopa de feijão com batata e cenoura e pernil. |
| **Composição Nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 539 |  **74 g** | **23 g** | **17 g** | **214** | **6,38** | **283** | **3,8** |
| **57%** | **16%** | **27%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;****Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus** **FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)***PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO- 2025** |
|  | **2ª FEIRA****18/08** | **3ª FEIRA****19/08** | **4ª FEIRA****20/08** | **5ª FEIRA****21/08** | **6ª FEIRA****22/08** |
| **Lanche da manhã****Lanche da tarde** | **Manhã:** pão caseiro + vitamina de polpa de morango**Tarde:** sopa de feijão | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | **6-11 meses: pão caseiro +** fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | **6 -11 meses**: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral |
| **Almoço** |  Macarrão com carne moidaSalada de alfaceSuco de maracuja | Arroz com frangoFeijao pretoSalada de repolho |  Sopa de mandioca com musculoBanana | Arroz Feijão brancoFarofa com frango e repolhoSalada de alface | Sopa de feijão com batata e cenoura e pernil. |
| **Composição nutricional (Média seminal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 578 |  **76 g** | **26 g** | **19 g** | **219** | **4,16** | **391** | **3,6** |
| **55 %** | **16%** | **29%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;****Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
|  **CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus****FAIXA ETÁRIA** *(1 A 3 ANOS)***PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO- 2025** |
|  | **2ª FEIRA****18/08** | **3ª FEIRA****19/08** | **4ª FEIRA****20/08** | **5ª FEIRA****21/08** | **6ª FEIRA****22/08** |
| **Lanche da manhã****Lanche da tarde** | **Manhã:** pão caseiro + vitamina de polpa de morango**Tarde:** sopa de feijão | **Manhã:** pão caseiro com vitamina de polpa de goiaba**Tarde:** Torta salgada e chámatte | **Manhã:** pão caseiro + café com leite**Tarde:** Bolo de banana e suco de morango | **Manhã:** pão caseiro + vitamina de polpa de morango**Tarde:** sopa de feijão | **Manhã:** pão caseiro com chá matte**Tarde:** bolinho de polvilho e suco de abacaxi |
| **Almoço** |  Macarrão com carne moidaSalada de alfaceSuco de maracuja | Arroz com frangoFeijao pretoSalada de repolhoPonkan  |  Sopa de mandioca com musculoArroz Salada de tomateBanana | Arroz Feijão brancoFarofa com frango e repolhoSalada de alface | Sopa de feijão com batata e cenoura e pernil.Ponkan  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 539 |  **74 g** | **23 g** | **17 g** | **214** | **6,38** | **283** | **3,8** |
| **57%** | **16%** | **27%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;****Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER****FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)***PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO- 2025** |
|  | **2ª FEIRA****25/08** | **3ª FEIRA****26/08** | **4ª FEIRA****27/08** | **5ª FEIRA****28/08** | **6ª FEIRA****29/08** |
| **Lanche da manhã****Lanche da tarde** | **6 -11 meses**: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno |
| **Almoço** |  Canjiquinha com frango desfiadoFeijão pretoSalada de tomate evoluir a consistencia conforme idade | Polenta com moida ao molhoFeijão brancoCouve refogada evoluir a consistencia conforme idade | Arroz Feijão brancoFarofa com musculoSalada de alface e rúculaevoluir a consistencia conforme idade | Arroz Lentilha com pernilSalada de alfaceevoluir a consistencia conforme idade  |  Macarrão com musculo ao molhoSalada de couve e tomateevoluir a consistencia conforme idade |
| **Composição nutricional (Média seminal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 578 |  **76 g** | **26 g** | **19 g** | **219** | **4,16** | **391** | **3,6** |
| **55 %** | **16%** | **29%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;****Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
|  **CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER****FAIXA ETÁRIA** *(1 A 3 ANOS)***PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO- 2025** |
|  | **2ª FEIRA****25/08** | **3ª FEIRA****26/08** | **4ª FEIRA****27/08** | **5ª FEIRA****28/08** | **6ª FEIRA****29/08** |
| **Lanche da manhã****Lanche da tarde** | **Manhã:** pão frances + café com leite**Tarde:** pão francês com carne moida e chá  | **Manhã:** pão caseiro com vitamina de banana**Tarde:** Torta salgada e chá  | **Manhã:** pão caseiro + café com leite**Tarde:** Bolo de fubá e suco de goiaba | **Manhã:** pão frances + café com leite**Tarde:** Pão Francês com requeijao e chá. | **Manhã:** Pão frances + café com leite**Tarde:** Pão Francês com manteiga e chá. |
| **Almoço** |  Canjiquinha com frango desfiadoFeijão pretoSalada de tomate  | Polenta com moida ao molhoFeijão brancoCouve refogada  | Arroz Feijão brancoFarofa com musculoSalada de alface e rúcula | Arroz Lentilha com pernilSalada de alface  |  Macarrão com musculo ao molhoSalada de couve e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 539 |  **74 g** | **23 g** | **17 g** | **214** | **6,38** | **283** | **3,8** |
| **57%** | **16%** | **27%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;****Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN8/11369** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus** **FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)***PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO- 2025** |
|  | **2ª FEIRA****25/08** | **3ª FEIRA****26/08** | **4ª FEIRA****27/08** | **5ª FEIRA****28/08** | **6ª FEIRA****29/08** |
| **Lanche da manhã****Lanche da tarde** | **6 -11 meses**: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno |
| **Almoço** |  Canjiquinha com frango desfiadoFeijão pretoSalada de tomate evoluir a consistencia conforme idade | Polenta com moida ao molhoFeijão brancoCouve refogada evoluir a consistencia conforme idade | Arroz Feijão brancoFarofa com musculoSalada de alface e rúculaevoluir a consistencia conforme idade | Arroz Lentilha com pernilSalada de alfaceevoluir a consistencia conforme idade  |  Macarrão com musculo ao molhoSalada de couve e tomateevoluir a consistencia conforme idade |
| **Composição nutricional (Média seminal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 578 |  **76 g** | **26 g** | **19 g** | **219** | **4,16** | **391** | **3,6** |
| **55 %** | **16%** | **29%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;****Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN8/11369** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
|  **CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus****FAIXA ETÁRIA** *(1 A 3 ANOS)***PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO- 2025** |
|  | **2ª FEIRA****25/08** | **3ª FEIRA****26/08** | **4ª FEIRA****27/08** | **5ª FEIRA****28/08** | **6ª FEIRA****29/08** |
| **Lanche da manhã****Lanche da tarde** | **Manhã:** pão frances + café com leite**Tarde:** pão francês com carne moida e chá  | **Manhã:** pão caseiro com vitamina de banana**Tarde:** Torta salgada e chá  | **Manhã:** pão caseiro + café com leite**Tarde:** Bolo de fubá e suco de goiaba | **Manhã:** pão frances + café com leite**Tarde:** Pão Francês com requeijao e chá. | **Manhã:** Pão frances + café com leite**Tarde:** Pão Francês com manteiga e chá. |
| **Almoço** |  Canjiquinha com frango desfiadoFeijão pretoSalada de tomate  | Polenta com moida ao molhoFeijão brancoCouve refogada  | Arroz Feijão brancoFarofa com musculoSalada de alface e rúcula | Arroz Lentilha com pernilSalada de alface  |  Macarrão commusculo ao molhoSalada de couve e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 539 |  **74 g** | **23 g** | **17 g** | **214** | **6,38** | **283** | **3,8** |
| **57%** | **16%** | **27%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;****Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN8/11369** |