|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**  **FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO- 2025** | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **04/08** | | **3ª FEIRA**  **05/08** | | | **4ª FEIRA**  **06/08** | | | **5ª FEIRA**  **07/08** | | **6ª FEIRA**  **08/08** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | **6 -11 meses**: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e banana | | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana | | | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi | | | **6-11 meses: pão caseiro +** fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi | | **6 -11 meses**: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral | | |
| **Almoço** | Arroz  Feijão branco  Batata doce cozida com pernil | | Mingau de milho ao molho de frango  Salada de repolho | | | Arroz  Feijão branco  Frango desfiado ao molho  Salada de alface | | | Macarrão ao molho de carne moida  Salada de tomate | | Polenta com Moida ao molho  Salada de alface | | |
| **Composição nutricional (Média seminal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 578 | | **76 g** | **26 g** | | **19 g** | **219** | | **4,16** | | **391** | **3,6** |
| **55 %** | **16%** | | **29%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!  **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** | | | | | | | | | | | | | |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**  **FAIXA ETÁRIA** *(1 A 3 ANOS)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO- 2025** | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **04/08** | | **3ª FEIRA**  **05/08** | | | **4ª FEIRA**  **06/08** | | | **5ª FEIRA**  **07/08** | | **6ª FEIRA**  **08/08** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | **Manhã:** pão frances + café com leite  **Tarde:** pão francês com carne moida e chá | | **Manhã:** pão caseiro com vitamina de banana  **Tarde:** Torta salgada e chá | | | **Manhã:** pão caseiro + café com leite  **Tarde:** Bolo de fubá e chá | | | **Manhã:** pão caseiro + vitamina  **Tarde:** sopa de feijao | | **Manhã:** pão caseiro com chá matte  **Tarde:** bolinho de polvilho e chá | | |
| **Almoço** | Arroz  Feijão branco  Batata doce cozida com pernil | | Mingau de milho ao molho de frango  Salada de repolho | | | Arroz  Feijão branco  Frango desfiado ao molho  Salada de alface | | | Macarrão ao molho de carne moida  Salada de tomate | | Polenta com moida ao molho  Salada de alface | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 539 | | **74 g** | **23 g** | | **17 g** | **214** | | **6,38** | | **283** | **3,8** |
| **57%** | **16%** | | **27%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!  **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**  **FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO- 2025** | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **04/08** | | **3ª FEIRA**  **05/08** | | | **4ª FEIRA**  **06/08** | | | **5ª FEIRA**  **07/08** | | **6ª FEIRA**  **08/08** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | **6 -11 meses**: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e banana | | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana | | | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi | | | **6-11 meses: pão caseiro +** fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi | | **6 -11 meses**: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral | | |
| **Almoço** | Arroz  Feijão branco  Batata doce cozida com pernil | | Mingau de milho ao molho de frango  Salada de repolho | | | Arroz  Feijão branco  Frango desfiado ao molho  Salada de alface | | | Macarrão ao molho de carne moida  Salada de tomate | | Polenta com moida ao molho  Salada de alface | | |
| **Composição nutricional (Média seminal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 578 | | **76 g** | **26 g** | | **19 g** | **312** | | **4,16** | | **512** | **4,1** |
| **55 %** | **16%** | | **29%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!  **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** | | | | | | | | | | | | | |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**  **FAIXA ETÁRIA** *(1 A 3 ANOS)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO- 2025** | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **04/08** | | **3ª FEIRA**  **05/08** | | | **4ª FEIRA**  **06/08** | | | **5ª FEIRA**  **07/08** | | **6ª FEIRA**  **08/08** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | **Manhã:** pão frances + café com leite  **Tarde:** pão francês com carne moida e chá | | **Manhã:** pão caseiro com vitamina de banana  **Tarde:** Torta salgada e chá | | | **Manhã:** pão caseiro + café com leite  **Tarde:** Bolo de fubá e chá | | | **Manhã:** pão caseiro + vitamina  **Tarde:** sopa de feijao | | **Manhã:** pão caseiro com chá matte  **Tarde:** bolinho de polvilho e chá | | |
| **Almoço** | Arroz  Feijão branco  Batata doce cozida com pernil | | Mingau de milho ao molho de frango  Salada de repolho | | | Arroz  Feijão branco  Frango desfiado ao molho  Salada de alface | | | Macarrão ao molho de carne moida  Salada de tomate | | Polenta com moida ao molho  Salada de alface | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 539 | | **74 g** | **23 g** | | **17 g** | **214** | | **6,38** | | **283** | **3,8** |
| **57%** | **16%** | | **27%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**  **FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO- 2025** | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **11/08** | | **3ª FEIRA**  **12/08** | | | **4ª FEIRA**  **13/08** | | | **5ª FEIRA**  **14/08** | | **6ª FEIRA**  **15/08** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | **6 -11 meses**: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral | | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | | | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | | | **6-11 meses: pão caseiro +** fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana | | **6 -11 meses**: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral | | |
| **Almoço** | Arroz  Feijão branco  Farofa com pernil  Salada de tomate | | Arroz  Feijão preto  Musculo c/ brocolis  Mingau de milho verde  Salada de couve | | | Arroz  Feijão branco  Frango desfiado  Salada de alface | | | Arroz  Virado de feijão com pernil  Salada de tomate | | Quirerinha com moida ao molho  Feijão branco  Salada de alface | | |
| **Composição nutricional (Média seminal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 578 | | **76 g** | **26 g** | | **19 g** | **219** | | **4,16** | | **391** | **3,6** |
| **55 %** | **16%** | | **29%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN8/11369** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**  **FAIXA ETÁRIA** *(1 A 3 ANOS)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO- 2025** | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **11/08** | | **3ª FEIRA**  **12/08** | | | **4ª FEIRA**  **13/08** | | | **5ª FEIRA**  **14/08** | | **6ª FEIRA**  **15/08** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | **Manhã:** pão frances + café com leite  **Tarde:** pão francês com carne moida e chá | | **Manhã:** pão caseiro com vitamina de polpa de maracuja  **Tarde:** Torta salgada e chá | | | **Manhã:** Pão caseiro + café com leite  **Tarde:** Bolo de fubá e suco de abacaxi | | | **Manhã:** Pão frances + café com leite  **Tarde:** Pão fatiado c/Requeijão com chá | | **Manhã:** pão caseiro com chá matte  **Tarde:** bolinho de polvilho e chá | | |
| **Almoço** | Arroz  Feijão branco  Farofa com pernil  Salada de tomate | | Arroz  Feijão preto  Musculo c/ brocolis  Salada de couve | | | Arroz  Feijão branco  Frango desfiado  Salada de alface | | | Arroz  Virado de feijão com pernil  Salada de tomate | | Quirerinha com moida ao molho  Feijão branco  Salada de alface | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 539 | | **74 g** | **23 g** | | **17 g** | **214** | | **6,38** | | **283** | **3,8** |
| **57%** | **16%** | | **27%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**  **FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO- 2025** | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **11/08** | | **3ª FEIRA**  **12/08** | | | **4ª FEIRA**  **13/08** | | | **5ª FEIRA**  **14/08** | | **6ª FEIRA**  **15/08** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | **6 -11 meses**: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e maçã | | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e maçã | | | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e melancia | | | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e melancia | | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e melancia | | |
| **Almoço** | Arroz  Feijão branco  Farofa com pernil  Salada de tomate | | Arroz  Feijão preto  Musculo c/ brocolis  Mingau de milho verde  Salada de couve | | | Arroz  Feijão branco  Frango desfiado  Salada de alface | | | Arroz  Virado de feijão com pernil  Salada de tomate | | Quirerinha com moida ao molho  Feijão branco  Salada de alface | | |
| **Composição nutricional (Média seminal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 578 | | **76 g** | **26 g** | | **19 g** | **219** | | **4,16** | | **391** | **3,6** |
| **55 %** | **16%** | | **29%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN8/11369** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**  **FAIXA ETÁRIA** *(1 A 3 ANOS)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO- 2025** | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **11/08** | | **3ª FEIRA**  **12/08** | | | **4ª FEIRA**  **13/08** | | | **5ª FEIRA**  **14/08** | | **6ª FEIRA**  **15/08** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | **Manhã:** pão frances + café com leite  **Tarde:** pão francês com carne moida e chá | | **Manhã:** pão caseiro com vitamina de polpa de maracuja  **Tarde:** Torta salgada e chá | | | **Manhã:** Pão caseiro + café com leite  **Tarde:** Bolo de fubá e suco de abacaxi | | | **Manhã:** Pão frances + café com leite  **Tarde:** Pão fatiado c/Requeijão com chá | | **Manhã:** pão caseiro com chá matte  **Tarde:** bolinho de polvilho e chá | | |
| **Almoço** | Arroz  Feijão branco  Farofa com pernil  Salada de tomate | | Arroz  Feijão preto  Musculo c/ brocolis  Mingau de milho verde  Salada de couve | | | Arroz  Feijão branco  Frango desfiado  Salada de alface | | | Arroz  Virado de feijão com pernil  Salada de tomate | | Quirerinha com moida ao molho  Feijão branco  Salada de alface | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 539 | | **74 g** | **23 g** | | **17 g** | **214** | | **6,38** | | **283** | **3,8** |
| **57%** | **16%** | | **27%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**  **FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO- 2025** | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **18/08** | | **3ª FEIRA**  **19/08** | | | **4ª FEIRA**  **20/08** | | | **5ª FEIRA**  **21/08** | | **6ª FEIRA**  **22/08** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | **Manhã:** pão caseiro + vitamina de polpa de morango  **Tarde:** sopa de feijão | | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | | | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | | | **6-11 meses: pão caseiro +** fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | | **6 -11 meses**: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral | | |
| **Almoço** | Macarrão com carne moida  Salada de alface  Suco de maracuja | | Arroz com frango  Feijao preto  Salada de repolho | | | Sopa de mandioca com musculo  Banana | | | Arroz  Feijão branco  Farofa com frango e repolho  Salada de alface | | Sopa de feijão com batata e cenoura e pernil. | | |
| **Composição nutricional (Média seminal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 578 | | **76 g** | **26 g** | | **19 g** | **219** | | **4,16** | | **391** | **3,6** |
| **55 %** | **16%** | | **29%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**  **FAIXA ETÁRIA** *(1 A 3 ANOS)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO- 2025** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | **2ª FEIRA**  **18/08** | | | **3ª FEIRA**  **19/08** | | | | | | **4ª FEIRA**  **20/08** | | | | | | **5ª FEIRA**  **21/08** | | | | **6ª FEIRA**  **22/08** | | | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | | **Manhã:** pão caseiro + vitamina de polpa de morango  **Tarde:** sopa de feijão | | | **Manhã:** pão caseiro com vitamina de polpa de goiaba  **Tarde:** Torta salgada e chá | | | | | | **Manhã:** pão caseiro + café com leite  **Tarde:** Bolo de fubá e suco de morango | | | | | | **Manhã:** pão caseiro + vitamina de polpa de morango  **Tarde:** sopa de feijão | | | | **Manhã:** pão caseiro com chá matte  **Tarde:** bolinho de polvilho e suco de goiaba | | | | |
| **Almoço** | | Macarrão com carne moida  Salada de alface  Suco de maracuja | | | Arroz com frango  Feijao preto  Salada de repolho | | | | | | Sopa de mandioca com musculo  Banana | | | | | | Arroz  Feijão branco  Farofa com frango e repolho  Salada de alface | | | | Sopa de feijão com batata e cenoura e pernil. | | | | |
| **Composição Nutricional (Média semanal)** | | | **Energia (Kcal)** | | | | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | | | | **Vit. C (mg)** | | | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** | |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | | | **15% a 30% do VET** | |
| 539 | | | | **74 g** | | **23 g** | | | | **17 g** | | **214** | | | | **6,38** | | | **283** | | **3,8** | |
| **57%** | | **16%** | | | | **27%** | |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**  **FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO- 2025** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | **2ª FEIRA**  **18/08** | | | | | **3ª FEIRA**  **19/08** | | | | | | **4ª FEIRA**  **20/08** | | | | | | **5ª FEIRA**  **21/08** | | | | **6ª FEIRA**  **22/08** | | | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | | **Manhã:** pão caseiro + vitamina de polpa de morango  **Tarde:** sopa de feijão | | | | | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | | | | | | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | | | | | | **6-11 meses: pão caseiro +** fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | | | | **6 -11 meses**: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral | | | | |
| **Almoço** | | Macarrão com carne moida  Salada de alface  Suco de maracuja | | | | | Arroz com frango  Feijao preto  Salada de repolho | | | | | | Sopa de mandioca com musculo  Banana | | | | | | Arroz  Feijão branco  Farofa com frango e repolho  Salada de alface | | | | Sopa de feijão com batata e cenoura e pernil. | | | | |
| **Composição nutricional (Média seminal)** | | | | | **Energia (Kcal)** | | | | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | | | | **Vit. C (mg)** | | | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** | |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | | | **15% a 30% do VET** | |
| 578 | | | | **76 g** | | **26 g** | | | | **19 g** | | **219** | | | | **4,16** | | | **391** | | **3,6** | |
| **55 %** | | **16%** | | | | **29%** | |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**  **FAIXA ETÁRIA** *(1 A 3 ANOS)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO- 2025** | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **18/08** | | **3ª FEIRA**  **19/08** | | | **4ª FEIRA**  **20/08** | | | **5ª FEIRA**  **21/08** | | **6ª FEIRA**  **22/08** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | **Manhã:** pão caseiro + vitamina de polpa de morango  **Tarde:** sopa de feijão | | **Manhã:** pão caseiro com vitamina de polpa de goiaba  **Tarde:** Torta salgada e chámatte | | | **Manhã:** pão caseiro + café com leite  **Tarde:** Bolo de banana e suco de morango | | | **Manhã:** pão caseiro + vitamina de polpa de morango  **Tarde:** sopa de feijão | | **Manhã:** pão caseiro com chá matte  **Tarde:** bolinho de polvilho e suco de abacaxi | | |
| **Almoço** | Macarrão com carne moida  Salada de alface  Suco de maracuja | | Arroz com frango  Feijao preto  Salada de repolho  Ponkan | | | Sopa de mandioca com musculo  Arroz  Salada de tomate  Banana | | | Arroz  Feijão branco  Farofa com frango e repolho  Salada de alface | | Sopa de feijão com batata e cenoura e pernil.  Ponkan | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 539 | | **74 g** | **23 g** | | **17 g** | **214** | | **6,38** | | **283** | **3,8** |
| **57%** | **16%** | | **27%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**  **FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO- 2025** | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **25/08** | | **3ª FEIRA**  **26/08** | | | **4ª FEIRA**  **27/08** | | | **5ª FEIRA**  **28/08** | | **6ª FEIRA**  **29/08** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | **6 -11 meses**: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral | | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | | | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | | | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | | |
| **Almoço** | Canjiquinha com frango desfiado  Feijão preto  Salada de tomate  evoluir a consistencia conforme idade | | Polenta com moida ao molho  Feijão branco  Couve refogada  evoluir a consistencia conforme idade | | | Arroz  Feijão branco  Farofa com musculo  Salada de alface e rúcula  evoluir a consistencia conforme idade | | | Arroz  Lentilha com pernil  Salada de alface  evoluir a consistencia conforme idade | | Macarrão com musculo ao molho  Salada de couve e tomate  evoluir a consistencia conforme idade | | |
| **Composição nutricional (Média seminal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 578 | | **76 g** | **26 g** | | **19 g** | **219** | | **4,16** | | **391** | **3,6** |
| **55 %** | **16%** | | **29%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**  **FAIXA ETÁRIA** *(1 A 3 ANOS)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO- 2025** | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **25/08** | | **3ª FEIRA**  **26/08** | | | **4ª FEIRA**  **27/08** | | | **5ª FEIRA**  **28/08** | | **6ª FEIRA**  **29/08** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | **Manhã:** pão frances + café com leite  **Tarde:** pão francês com carne moida e chá | | **Manhã:** pão caseiro com vitamina de banana  **Tarde:** Torta salgada e chá | | | **Manhã:** pão caseiro + café com leite  **Tarde:** Bolo de fubá e suco de goiaba | | | **Manhã:** pão frances + café com leite  **Tarde:** Pão Francês com requeijao e chá. | | **Manhã:** Pão frances + café com leite  **Tarde:** Pão Francês com manteiga e chá. | | |
| **Almoço** | Canjiquinha com frango desfiado  Feijão preto  Salada de tomate | | Polenta com moida ao molho  Feijão branco  Couve refogada | | | Arroz  Feijão branco  Farofa com musculo  Salada de alface e rúcula | | | Arroz  Lentilha com pernil  Salada de alface | | Macarrão com musculo ao molho  Salada de couve e tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 539 | | **74 g** | **23 g** | | **17 g** | **214** | | **6,38** | | **283** | **3,8** |
| **57%** | **16%** | | **27%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN8/11369** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**  **FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO- 2025** | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **25/08** | | **3ª FEIRA**  **26/08** | | | **4ª FEIRA**  **27/08** | | | **5ª FEIRA**  **28/08** | | **6ª FEIRA**  **29/08** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | **6 -11 meses**: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral | | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | | | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | | | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | | |
| **Almoço** | Canjiquinha com frango desfiado  Feijão preto  Salada de tomate  evoluir a consistencia conforme idade | | Polenta com moida ao molho  Feijão branco  Couve refogada  evoluir a consistencia conforme idade | | | Arroz  Feijão branco  Farofa com musculo  Salada de alface e rúcula  evoluir a consistencia conforme idade | | | Arroz  Lentilha com pernil  Salada de alface  evoluir a consistencia conforme idade | | Macarrão com musculo ao molho  Salada de couve e tomate  evoluir a consistencia conforme idade | | |
| **Composição nutricional (Média seminal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 578 | | **76 g** | **26 g** | | **19 g** | **219** | | **4,16** | | **391** | **3,6** |
| **55 %** | **16%** | | **29%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN8/11369** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**  **FAIXA ETÁRIA** *(1 A 3 ANOS)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO- 2025** | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **25/08** | | **3ª FEIRA**  **26/08** | | | **4ª FEIRA**  **27/08** | | | **5ª FEIRA**  **28/08** | | **6ª FEIRA**  **29/08** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | **Manhã:** pão frances + café com leite  **Tarde:** pão francês com carne moida e chá | | **Manhã:** pão caseiro com vitamina de banana  **Tarde:** Torta salgada e chá | | | **Manhã:** pão caseiro + café com leite  **Tarde:** Bolo de fubá e suco de goiaba | | | **Manhã:** pão frances + café com leite  **Tarde:** Pão Francês com requeijao e chá. | | **Manhã:** Pão frances + café com leite  **Tarde:** Pão Francês com manteiga e chá. | | |
| **Almoço** | Canjiquinha com frango desfiado  Feijão preto  Salada de tomate | | Polenta com moida ao molho  Feijão branco  Couve refogada | | | Arroz  Feijão branco  Farofa com musculo  Salada de alface e rúcula | | | Arroz  Lentilha com pernil  Salada de alface | | Macarrão com  musculo ao molho  Salada de couve e tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 539 | | **74 g** | **23 g** | | **17 g** | **214** | | **6,38** | | **283** | **3,8** |
| **57%** | **16%** | | **27%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN8/11369** | | | | | | | | | | | | | |