

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Banana e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Abacate e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Abacate e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno			
Almoço	Arroz + feijão preto + carne de frango cozida + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz + salada de alface + carne moída <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Canjiquinha com carne suina desfiada + salada de pepino <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz + músculo cozido + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Macarrão com molho de frango desfiado + repolho refogado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	521	73 g 55 %	25 g 17%	15 g 28%	433	33	200	4,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + chá matte Tarde: Torta salgada	Manhã: pão fatiado + leite integral Tarde: Torta de frango	Manhã: bolacha maisena + leite integral Tarde: bolo de milho	Manhã: pão frances + chá matte Tarde: Torta salgada	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: Bolo de fubá			
Almoço	Arroz + feijão preto + carne de frango cozida + salada de tomate	Lentilha + arroz + salada de alface + carne moída Sobremesa: abacate	Canjiquinha com carne suína desfiada + salada de pepino	Feijão preto + arroz + músculo cozido + salada de repolho Sobremesa: banana	Macarrão com molho de frango desfiado + repolho refogado			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	657	115,5 g 58 %	24 g 12%	29,5 g 30%	445	27	364	2,9

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Melancia/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Melancia e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Abacate/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Feijão preto + arroz + músculo cozido + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Macarrão com molho de frango desfiado + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz+ couve refogada + músculo cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz + carne moída + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + salada de alface + coxa sobrecoxa assada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	650	57,6 g 55,5 %	13,6 g 13%	14,4 g 31,5%	360	60	335	6,0

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER
FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)
PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

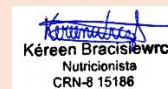
	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + chá matte Tarde: Torta salgada	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: Bolo de fubá	Manhã: bolacha água e sal + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: bolacha maisena + chá matte Tarde: Torta de frango	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: Bolo de fubá
Almoço	Feijão preto + arroz + músculo cozido + salada de tomate	Macarrão com molho de frango desfiado + salada de repolho Sobremesa: melancia	Feijão branco + arroz+ couve refogada + músculo cozido	Lentilha + arroz + carne moída + salada de repolho Sobremesa: banana	Feijão + arroz + salada de alface + coxa sobrecoxa assada

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		670	72 g	17 g				
		55,7 %	13%	31,8%	399	60	378	6,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**



Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Abacate/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana caturra e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Abacate e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana caturra e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Banana caturra /fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	feijão preto + arroz + salada de alface + pernil de porco cozido desfiado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	macarrão integral com carne moída e couve refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	lentilha cozida + arroz + salada de repolho carne moída <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	sopa de mandioca + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	597	62 g 61 %	14 g 13%	12 g 26%	473	55	359	7,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão fatiado + leite integral Tarde: Torta salgada	Manhã: bolacha maisena + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: bolacha maisena + chá mate Tarde: bolo de milho verde	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: bolo de milho verde	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: torta salgada			
Almoço	feijão preto + arroz + salada de alface + pernil de porco cozido desfiado	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de repolho	macarrão integral com carne moída e couve refogada sobremesa: melancia	lentilha cozida + arroz + salada de repolho carne moída	sopa de mandioca + salada de alface sobremesa: melancia			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	599	61 g 65 %	12 g 10%	16 g 25%	477	54	384	6,3

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Banana/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Mamão e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Mamão e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Abacate e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	feijão preto + arroz + salada de alface+ pernil de porco cozido desfiado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de beterraba <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	macarrão integral com carne moída e brócolis cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	macarrão integral com carne moída e couve refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	594	62 g 61 %	14 g 13%	12 g 26%	473	65	359	7,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: bolo de mandioca simples	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: torta salgada	Manhã: pão fatiado + leite integral Tarde: Torta salgada	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: bolo de milho verde	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: torta salgada			
Almoço	feijão preto + arroz + salada de alface+ pernil de porco cozido desfiado	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de beterraba	macarrão com carne moída e brócolis cozido	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de alface	macarrão integral com carne moída e couve refogada			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	622	63 g 62 %	14 g 11%	12 g 26%	471	65	354	6,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

		2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
Manhã e Tarde		Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de tomate	Canjiquinha com carne suína Salada de alface	Macarrão ao molho de carne moída Salada de pepino Sobremesa: Pêssego	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Filé de frango cozido com batata doce	Sopa de macarrão com filé de frango Salada de repolho
	Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		315	32 g	15 g	14 g	
			62%	13 %	25 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Manhã e Tarde	Canjiquinha com carnesuína Salada de tomate	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída Salada de alface Sobremesa: banana	Arroz com frango Abobrinha refogada Sobremesa: banana	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de acelga	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate Sobremesa: Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	225	46 g	13 g	11 g	
		57%	15 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
Manhã e Tarde	Sopa de macarrão e filé de frango Couve refogada Sobremesa: banana	Arroz Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de alface	Arroz com frango Salada de alface Sobremesa: banana	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado repolho refogado	Caldo de mandioca Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	375	44 g	10 g	12 g	
		58%	14 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04
Manhã e Tarde	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Brócolis cozido	Sopa de macarrão com filé de frango Salada de rúcula Sobremesa: banana	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de alface	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída Beterraba cozida	Arroz com frango E milho verde Couve refogada Sobremesa: melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	372	58 g	19 g	11 g	
		55%	15 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL

Abril/2024

	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
Manhã e Tarde	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de tomate	Canjiquinha com carne suína Salada de alface	Macarrão ao molho de carne moída Salada de pepino Sobremesa: Pêssego	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Filé de frango cozido com batata doce	Sopa de macarrão com filé de frango Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	315	32 g	15 g	14 g	
		62%	13 %	25 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Manhã e Tarde	Canjiquinha com carnesuína Salada de tomate	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída Salada de alface Sobremesa: banana	Arroz com frango Salada de rúcula Sobremesa: banana	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de almeirão	Macarrão ao molho de carne moída Couve refogada Sobremesa: Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	225	46 g	13 g	11 g	
		57%	15 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
Manhã e Tarde	Sopa de macarrão e filé de frango Couve refogada Sobremesa: banana	Arroz Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de repolho	Arroz com frango Salada de agrião Sobremesa: banana	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Couve refogada	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com milho e ervilha Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	375	44 g	10 g	12 g	
		58%	14 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

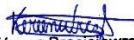
**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04
Manhã e Tarde	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Mandioca cozida	Sopa de macarrão com filé de frango Sobremesa: banana	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Farofa com carne de frango desfiada Couve refogada	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída Salada de repolho	Arroz com frango Salada de alface Sobremesa: melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	372	58 g	19 g	11 g	
		55%	15 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Banana e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Abacate e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Abacate e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno			
Almoço	Arroz + feijão preto + carne de frango cozida + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz + salada de alface + carne moída <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Canjiquinha com carne suína desfiada + salada de pepino <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz + músculo cozido + salada de chuchu <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Macarrão com molho de frango desfiado + abobrinha refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	521	73 g 55 %	25 g 17%	15 g 28%	433	33	200	4,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + chá matte Tarde: Torta salgada	Manhã: pão fatiado + leite integral Tarde: Torta de frango	Manhã: bolacha maisena + leite integral Tarde: bolo de milho	Manhã: pão frances + chá matte Tarde: Torta salgada	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: Bolo de fubá			
Almoço	Arroz + feijão preto + carne de frango cozida + salada de tomate	Lentilha + arroz + salada de alface + carne moída Sobremesa: abacate	Canjiquinha com carne suína desfiada + salada de pepino	Feijão preto + arroz + músculo cozido + salada de chuchu	Macarrão com molho de frango desfiado + abobrinha refogada			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	657	115,5 g 58 %	24 g 12%	29,5 g 30%	445	27	364	2,9

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Melancia/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Melancia e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Abacate/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Feijão preto + arroz + músculo cozido + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Macarrão com molho de frango desfiado + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz+ pepino salada+ músculo cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz + carne moída + salada de acelga <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + quibebe + coxa sobrecoxa assada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	650	57,6 g 55,5 %	13,6 g 13%	14,4 g 31,5%	360	60	335	6,0

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)


Abril - 2024

	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + chá matte Tarde: Torta salgada	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: Bolo de fubá	Manhã: bolacha água e sal + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: bolacha maisena + chá matte Tarde: Torta de frango	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: Bolo de fubá			
Almoço	Feijão preto + arroz + músculo cozido + salada de tomate	Macarrão com molho de frango desfiado + salada de alface Sobremesa banana	Feijão branco + arroz+ pepino salada+ músculo cozido	Lentilha + arroz + carne moída + salada de acelga Sobremesa: abacate	Feijão + arroz + quibebe + coxa sobrecoxa assada			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	670	72 g 55,7 %	17 g 13%	18 g 31,8%	399	60	378	6,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Abacate/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana caturra e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Abacate e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana caturra e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Banana caturra /fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	feijão preto + arroz + salada de alface + pernil de porco cozido desfiado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	macarrão integral com carne moída e abobrinha refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	lentilha cozida + arroz + beterraba cozida + carne moída <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	sopa com Musculo + salada de chuchu <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	597	62 g 61 %	14 g 13%	12 g 26%	473	55	359	7,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão fatiado + leite integral Tarde: Torta salgada	Manhã: bolacha maisena + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: bolacha maisena + chá mate Tarde: bolo de milho verde	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: bolo de milho verde	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: torta salgada			
Almoço	feijão preto + arroz + salada de alface + pernil de porco cozido desfiado	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de repolho	macarrão integral com carne moída e abobrinha refogada sobremesa: melancia	lentilha cozida + arroz + beterraba cozida + carne moída	sopa com Musculo + salada de chuchu sobremesa: melancia			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	599	61 g 65 %	12 g 10%	16 g 25%	477	54	384	6,3

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Banana/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Mamão e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Mamão e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Abacate e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	feijão preto + arroz + brócolis cozido + pernil de porco cozido desfiado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + abobrinha refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	macarrão integral com carne moída e salada de acelga <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Sopa de mandioca com carne moída e repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	594	62 g 61 %	14 g 13%	12 g 26%	473	65	359	7,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: bolo de mandioca simples	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: torta salgada	Manhã: pão fatiado + leite integral Tarde: Torta salgada	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: bolo de mandioca	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: torta salgada			
Almoço	feijão preto + arroz + brócolis cozido + pernil de porco cozido desfiado <u>sobremesa: mamão</u>	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + abobrinha refogada	macarrão integral com carne moída e salada de acelga	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de repolho <u>sobremesa: mamão</u>	Sopa de mandioca com carne moída e repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	622	63 g 62 %	14 g 11%	12 g 26%	471	65	354	6,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
Manhã e Tarde	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de tomate	Canjiquinha com carne suína Salada de alface	Macarrão ao molho de carne moída Salada de pepino Sobremesa: Pêssego	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Filé de frango cozido com batata doce	Sopa de macarrão com filé de frango Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		315	32 g	15 g	14 g
			62%	13 %	25 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Manhã e Tarde	Canjiquinha com carnesuína Salada de tomate	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída Salada de alface Sobremesa: banana	Arroz com frango Abobrinha refogada Sobremesa: banana	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de acelga	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate Sobremesa: Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	225	46 g	13 g	11 g	
		57%	15 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**


**CARDÁPIO – RAIO DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
Manhã e Tarde	Sopa de macarrão e filé de frango Salada de Acelga Sobremesa: banana	Arroz Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de almeirão	Arroz com frango Salada de alface Sobremesa: banana	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Mandioc cozida	Caldo de mandioca Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	375	44 g	10 g	12 g	
		58%	14 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIOS DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04
Manhã e Tarde	Pernil suíno cozido Arroz branco/parbolizado Abobrinha refogada	Sopa de macarrão com filé de frango Salada de repolho Sobremesa: banana	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Farofa com carne de frango desfiada Brócolis cozido	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com repolho refogado	Arroz com frango E milho verde Sobremesa: melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	372	58 g	19 g	11 g	
		55%	15 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewicz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewicz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
Manhã e Tarde	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de tomate	Canjiquinha com carne suína Salada de alface	Macarrão ao molho de carne moída Salada de pepino Sobremesa: Pêssego	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Filé de frango cozido com batata doce	Sopa de macarrão com filé de frango Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		315	32 g	15 g	14 g
			62%	13 %	25 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Manhã e Tarde	Canjiquinha com carnesuína Salada de tomate	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída Salada de alface Sobremesa: banana	Arroz com frango Abobrinha refogada Sobremesa: banana	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de acelga	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate Sobremesa: Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		225	46 g	13 g	11 g
			57%	15 %	28 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
Manhã e Tarde	Sopa de macarrão e filé de frango Salada de Acelga Sobremesa: banana	Arroz Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de repolho	Arroz com frango Salada de alface Sobremesa: banana	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado abobrinha refogada	Caldo de mandioca Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	375	44 g	10 g	12 g	
		58%	14 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04
Manhã e Tarde	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Mandioca cozida	Sopa de macarrão com filé de frango Salada de repolho Sobremesa: banana	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de alface	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com repolho refogado	Arroz com frango E milho verde Sobremesa: melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	372	58 g	19 g	11 g	
		55%	15 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS
ENSINO FUNDAMENTAL I - RURAL
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
Manhã e Tarde	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de tomate	Canjiquinha com carne suína Salada de alface	Macarrão ao molho de carne moída Salada de pepino Sobremesa: Pêssego	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Filé de frango cozido com batata doce	Sopa de macarrão com filé de frango Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	315	32 g	15 g	14 g	
		62%	13 %	25 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS
ENSINO FUNDAMENTAL I - RURAL
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Manhã e Tarde	Canjiquinha com carnesuína Salada de tomate	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída Salada de alface Sobremesa: banana	Arroz com frango Salada de rúcula Sobremesa: banana	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de almeirão	Macarrão ao molho de carne moída Couve refogada Sobremesa: Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	225	46 g	13 g	11 g	
		57%	15 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS
ENSINO FUNDAMENTAL I - RURAL
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
Manhã e Tarde	Sopa de macarrão e filé de frango Couve refogada Sobremesa: banana	Arroz Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de repolho	Arroz com frango Salada de agrião Sobremesa: banana	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Couve refogada	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com milho e ervilha Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	375	44 g	10 g	12 g	
		58%	14 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS
ENSINO FUNDAMENTAL I - RURAL
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04
Manhã e Tarde	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Mandioca cozida	Sopa de macarrão com filé de frango Sobremesa: banana	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Farofa com carne de frango desfiada Couve refogada	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída Salada de repolho	Arroz com frango Salada de alface Sobremesa: melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		372	58 g	19 g	11 g
			55%	15 %	28 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Banana e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Abacate e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Abacate e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno			
Almoço	Arroz + feijão preto + carne de frango cozida + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz + salada de alface + carne moída <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Canjiquinha com carne suína desfiada + salada de pepino <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz + músculo cozido + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Macarrão com molho de frango desfiado + repolho refogado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	521	73 g 55 %	25 g 17%	15 g 28%	433	33	200	4,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + chá matte Tarde: Torta salgada	Manhã: pão fatiado + leite integral Tarde: Torta de frango	Manhã: bolacha maisena + leite integral Tarde: bolo de milho	Manhã: pão frances + chá matte Tarde: Torta salgada	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: Bolo de fubá			
Almoço	Arroz + feijão preto + carne de frango cozida + salada de tomate	Lentilha + arroz + salada de alface + carne moída Sobremesa: abacate	Canjiquinha com carne suína desfiada + salada de pepino	Feijão preto + arroz + músculo cozido + salada de repolho Sobremesa: banana	Macarrão com molho de frango desfiado + repolho refogado			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	657	115,5 g 58 %	24 g 12%	29,5 g 30%	445	27	364	2,9

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Melancia/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Melancia e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Abacate/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Feijão preto + arroz + músculo cozido + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Macarrão com molho de frango desfiado + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz+ couve refogada + músculo cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz + carne moída + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + salada de alface + coxa sobrecoxa assada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	650	57,6 g 55,5 %	13,6 g 13%	14,4 g 31,5%	360	60	335	6,0

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

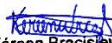
	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + chá matte Tarde: Torta salgada	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: Bolo de fubá	Manhã: bolacha água e sal + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: bolacha maisena + chá matte Tarde: Torta de frango	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: Bolo de fubá
Almoço	Feijão preto + arroz + músculo cozido + salada de tomate	Macarrão com molho de frango desfiado + salada de repolho Sobremesa: melancia	Feijão branco + arroz+ couve refogada + músculo cozido	Lentilha + arroz + carne moída + salada de repolho Sobremesa: banana	Feijão + arroz + salada de alface + coxa sobrecoxa assada

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		670	72 g	17 g				
		55,7 %	13%	31,8%	399	60	378	6,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**



Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Abacate/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana caturra e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Abacate e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana caturra e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Banana caturra /fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	feijão preto + arroz + salada de alface + pernil de porco cozido desfiado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	macarrão integral com carne moída e couve refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	lentilha cozida + arroz + salada de repolho carne moída <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	sopa de mandioca + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	597	62 g 61 %	14 g 13%	12 g 26%	473	55	359	7,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão fatiado + leite integral Tarde: Torta salgada	Manhã: bolacha maisena + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: bolacha maisena + chá mate Tarde: bolo de milho verde	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: bolo de milho verde	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: torta salgada			
Almoço	feijão preto + arroz + salada de alface + pernil de porco cozido desfiado	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de repolho	macarrão integral com carne moída e couve refogada sobremesa: melancia	lentilha cozida + arroz + salada de repolho carne moída	sopa de mandioca + salada de alface sobremesa: melancia			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	599	61 g 65 %	12 g 10%	16 g 25%	477	54	384	6,3

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Banana/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Mamão e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Mamão e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Abacate e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	feijão preto + arroz + salada de alface+ pernil de porco cozido desfiado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de beterraba <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	macarrão integral com carne moída e brócolis cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	macarrão integral com carne moída e couve refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	594	62 g 61 %	14 g 13%	12 g 26%	473	65	359	7,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: bolo de mandioca simples	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: torta salgada	Manhã: pão fatiado + leite integral Tarde: Torta salgada	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: bolo de milho verde	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: torta salgada			
Almoço	feijão preto + arroz + salada de alface+ pernil de porco cozido desfiado	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de beterraba	macarrão com carne moída e brócolis cozido	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de alface	macarrão integral com carne moída e couve refogada			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	622	63 g 62 %	14 g 11%	12 g 26%	471	65	354	6,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
Manhã e Tarde	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de tomate	Canjiquinha com carne suína Salada de alface	Macarrão ao molho de carne moída Salada de pepino Sobremesa: Pêssego	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Filé de frango cozido com batata doce	Sopa de macarrão com filé de frango Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		315	32 g	15 g	14 g
			62%	13 %	25 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Manhã e Tarde	Canjiquinha com carnesuína Salada de tomate	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída Salada de alface Sobremesa: banana	Arroz com frango Abobrinha refogada Sobremesa: banana	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de acelga	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate Sobremesa: Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		225	46 g	13 g	11 g
			57%	15 %	28 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
Manhã e Tarde	Sopa de macarrão e filé de frango Couve refogada Sobremesa: banana	Arroz Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de alface	Arroz com frango Salada de alface Sobremesa: banana	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado repolho refogado	Caldo de mandioca Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	375	44 g	10 g	12 g	
		58%	14 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04
Manhã e Tarde	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Brócolis cozido	Sopa de macarrão com filé de frango Salada de rúcula Sobremesa: banana	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de alface	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída Beterraba cozida	Arroz com frango E milho verde Couve refogada Sobremesa: melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	372	58 g	19 g	11 g	
		55%	15 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL

Abril/2024

	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
Manhã e Tarde	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de tomate	Canjiquinha com carne suína Salada de alface	Macarrão ao molho de carne moída Salada de pepino Sobremesa: Pêssego	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Filé de frango cozido com batata doce	Sopa de macarrão com filé de frango Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	315	32 g	15 g	14 g	
		62%	13 %	25 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Manhã e Tarde	Canjiquinha com carnesuína Salada de tomate	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída Salada de alface Sobremesa: banana	Arroz com frango Salada de rúcula Sobremesa: banana	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de almeirão	Macarrão ao molho de carne moída Couve refogada Sobremesa: Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	225	46 g	13 g	11 g	
		57%	15 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
Manhã e Tarde	Sopa de macarrão e filé de frango Couve refogada Sobremesa: banana	Arroz Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de repolho	Arroz com frango Salada de agrião Sobremesa: banana	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Couve refogada	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com milho e ervilha Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	375	44 g	10 g	12 g	
		58%	14 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

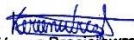
**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04
Manhã e Tarde	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Mandioca cozida	Sopa de macarrão com filé de frango Sobremesa: banana	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Farofa com carne de frango desfiada Couve refogada	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída Salada de repolho	Arroz com frango Salada de alface Sobremesa: melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		372	58 g	19 g	11 g
			55%	15 %	28 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
Manhã e Tarde	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de tomate	Canjiquinha com carne suína Salada de alface	Macarrão ao molho de carne moída Salada de pepino Sobremesa: Pêssego	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Filé de frango cozido com batata doce	Sopa de macarrão com filé de frango Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		315	32 g	15 g	14 g
			62%	13 %	25 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Manhã e Tarde	Canjiquinha com carnesuína Salada de tomate	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída Salada de alface Sobremesa: banana	Arroz com frango Abobrinha refogada Sobremesa: banana	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de acelga	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate Sobremesa: Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	225	46 g	13 g	11 g	
		57%	15 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
Manhã e Tarde	Sopa de macarrão e filé de frango Salada de Acelga Sobremesa: banana	Arroz Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de repolho	Arroz com frango Salada de alface Sobremesa: banana	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado abobrinha refogada	Caldo de mandioca Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	375	44 g	10 g	12 g	
		58%	14 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04
Manhã e Tarde	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Mandioca cozida	Sopa de macarrão com filé de frango Salada de repolho Sobremesa: banana	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de alface	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com repolho refogado	Arroz com frango E milho verde Sobremesa: melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	372	58 g	19 g	11 g	
		55%	15 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Banana e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Abacate e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Abacate e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno			
Almoço	Arroz + feijão preto + carne de frango cozida + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz + salada de alface + carne moída <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Canjiquinha com carne suína desfiada + salada de pepino <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz + músculo cozido + salada de chuchu <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Macarrão com molho de frango desfiado + abobrinha refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	521	73 g 55 %	25 g 17%	15 g 28%	433	33	200	4,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + chá matte Tarde: Torta salgada	Manhã: pão fatiado + leite integral Tarde: Torta de frango	Manhã: bolacha maisena + leite integral Tarde: bolo de milho	Manhã: pão frances + chá matte Tarde: Torta salgada	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: Bolo de fubá			
Almoço	Arroz + feijão preto + carne de frango cozida + salada de tomate	Lentilha + arroz + salada de alface + carne moída Sobremesa: abacate	Canjiquinha com carne suína desfiada + salada de pepino	Feijão preto + arroz + músculo cozido + salada de chuchu	Macarrão com molho de frango desfiado + abobrinha refogada			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	657	115,5 g 58 %	24 g 12%	29,5 g 30%	445	27	364	2,9

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Melancia/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Melancia e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Abacate/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Feijão preto + arroz + músculo cozido + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Macarrão com molho de frango desfiado + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz+ pepino salada+ músculo cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz + carne moída + salada de acelga <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + quibebe + coxa sobrecoxa assada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	650	57,6 g 55,5 %	13,6 g 13%	14,4 g 31,5%	360	60	335	6,0

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)


Abril - 2024

	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + chá matte Tarde: Torta salgada	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: Bolo de fubá	Manhã: bolacha água e sal + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: bolacha maisena + chá matte Tarde: Torta de frango	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: Bolo de fubá			
Almoço	Feijão preto + arroz + músculo cozido + salada de tomate	Macarrão com molho de frango desfiado + salada de alface Sobremesa banana	Feijão branco + arroz+ pepino salada+ músculo cozido	Lentilha + arroz + carne moída + salada de acelga Sobremesa: abacate	Feijão + arroz + quibebe + coxa sobrecoxa assada			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	670	72 g 55,7 %	17 g 13%	18 g 31,8%	399	60	378	6,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewicz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewicz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Abacate/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana caturra e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Abacate e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana caturra e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Banana caturra /fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	feijão preto + arroz + salada de alface + pernil de porco cozido desfiado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	macarrão integral com carne moída e abobrinha refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	lentilha cozida + arroz + beterraba cozida + carne moída <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	sopa com Musculo + salada de chuchu <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	597	62 g 61 %	14 g 13%	12 g 26%	473	55	359	7,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

Abril - 2024

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão fatiado + leite integral Tarde: Torta salgada	Manhã: bolacha maisena + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: bolacha maisena + chá mate Tarde: bolo de milho verde	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: bolo de milho verde	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: torta salgada			
Almoço	feijão preto + arroz + salada de alface + pernil de porco cozido desfiado	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de repolho	macarrão integral com carne moída e abobrinha refogada sobremesa: melancia	lentilha cozida + arroz + beterraba cozida + carne moída	sopa com Musculo + salada de chuchu sobremesa: melancia			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	599	61 g 65 %	12 g 10%	16 g 25%	477	54	384	6,3

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

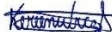
Abril - 2024

	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Banana/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Mamão e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Mamão e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Abacate e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	feijão preto + arroz + brócolis cozido + pernil de porco cozido desfiado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + abobrinha refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	macarrão integral com carne moída e salada de acelga <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Sopa de mandioca com carne moída e repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	594	62 g 61 %	14 g 13%	12 g 26%	473	65	359	7,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

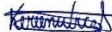
Abril - 2024

	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: bolo de mandioca simples	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: torta salgada	Manhã: pão fatiado + leite integral Tarde: Torta salgada	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: bolo de mandioca	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: torta salgada			
Almoço	feijão preto + arroz + brócolis cozido + pernil de porco cozido desfiado <u>sobremesa: mamão</u>	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + abobrinha refogada	macarrão integral com carne moída e salada de acelga	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de repolho <u>sobremesa: mamão</u>	Sopa de mandioca com carne moída e repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	622	63 g 62 %	14 g 11%	12 g 26%	471	65	354	6,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
Manhã e Tarde	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de tomate	Canjiquinha com carne suína Salada de alface	Macarrão ao molho de carne moída Salada de pepino Sobremesa: Pêssego	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Filé de frango cozido com batata doce	Sopa de macarrão com filé de frango Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		315	32 g	15 g	14 g
			62%	13 %	25 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Manhã e Tarde	Canjiquinha com carnesuína Salada de tomate	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída Salada de alface Sobremesa: banana	Arroz com frango Abobrinha refogada Sobremesa: banana	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de acelga	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate Sobremesa: Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	225	46 g	13 g	11 g	
		57%	15 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**


**CARDÁPIO – RAIO DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
Manhã e Tarde	Sopa de macarrão e filé de frango Salada de Acelga Sobremesa: banana	Arroz Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de almeirão	Arroz com frango Salada de alface Sobremesa: banana	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Mandioc cozida	Caldo de mandioca Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	375	44 g	10 g	12 g	
		58%	14 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04
Manhã e Tarde	Pernil suíno cozido Arroz branco/parbolizado Abobrinha refogada	Sopa de macarrão com filé de frango Salada de repolho Sobremesa: banana	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Farofa com carne de frango desfiada Brócolis cozido	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com repolho refogado	Arroz com frango E milho verde Sobremesa: melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	372	58 g	19 g	11 g	
		55%	15 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewicz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewicz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS
ENSINO FUNDAMENTAL I - RURAL
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
Manhã e Tarde	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de tomate	Canjiquinha com carne suína Salada de alface	Macarrão ao molho de carne moída Salada de pepino Sobremesa: Pêssego	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Filé de frango cozido com batata doce	Sopa de macarrão com filé de frango Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	315	32 g	15 g	14 g	
		62%	13 %	25 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS
ENSINO FUNDAMENTAL I - RURAL
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Manhã e Tarde	Canjiquinha com carnesuína Salada de tomate	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída Salada de alface Sobremesa: banana	Arroz com frango Salada de rúcula Sobremesa: banana	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de almeirão	Macarrão ao molho de carne moída Couve refogada Sobremesa: Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	225	46 g	13 g	11 g	
		57%	15 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS
ENSINO FUNDAMENTAL I - RURAL
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
Manhã e Tarde	Sopa de macarrão e filé de frango Couve refogada Sobremesa: banana	Arroz Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de repolho	Arroz com frango Salada de agrião Sobremesa: banana	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Couve refogada	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com milho e ervilha Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	375	44 g	10 g	12 g	
		58%	14 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS
ENSINO FUNDAMENTAL I - RURAL
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04
Manhã e Tarde	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Mandioca cozida	Sopa de macarrão com filé de frango Sobremesa: banana	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Farofa com carne de frango desfiada Couve refogada	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída Salada de repolho	Arroz com frango Salada de alface Sobremesa: melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		372	58 g	19 g	11 g
			55%	15 %	28 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186