

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA 03/02	3ª FEIRA 04/02	4ª FEIRA 05/02	5ª FEIRA 06/02	6ª FEIRA 07/02
Manhã e Tarde			Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne suína desfiada Salada de tomate	Arroz com frango Salada de couve picada Melancia	Macarrão com carne moída ao molho Salada de alface Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g	26 g	15 g
			63%	15 %	22 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Escola Juscelino K. De Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA 03/02	3ª FEIRA 04/02	4ª FEIRA 05/02	5ª FEIRA 06/02	6ª FEIRA 07/02
Manhã e Tarde			Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne suína desfiada Salada de repolho	Arroz com frango Salada de couve picada	Mandioca com carne moída ao molho Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		350	43 g	16 g	09 g
			61%	15 %	24 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Rural Zacarias Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA 03/02	3ª FEIRA 04/02	4ª FEIRA 05/02	5ª FEIRA 06/02	6ª FEIRA 07/02
Manhã e Tarde			Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne suína desfiada Salada de tomate	Arroz com frango Salada de couve picada Melancia	Mandioca com carne moída ao molho Salada de alface Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g 63%	26 g 15 %	15 g 22 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

FEVEREIRO/2025

2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
10/02		11/02	12/02	13/02	14/02
Manhã e Tarde	Canjiquinha com frango desfiado	Polenta com moida ao molho	Arroz	Arroz	Sopa de mandioca com musculo
	Feijão preto	Feijão branco	Feijão branco	Lentilha com pernil	com musculo
	Salada de tomate	Couve refogada	Farofa com musculo	Salada de alface	Salada de couve
		Melancia	Salada de alface		
			Melancia		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g	26 g	15 g
			63%	15 %	22 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Juscelino K. De Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

FEVEREIRO/2025

		2ª FEIRA 10/02	3ª FEIRA 11/02	4ª FEIRA 12/02	5ª FEIRA 13/02	6ª FEIRA 14/02
Manhã e Tarde	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de repolho	Polenta com moida ao molho Feijão branco Salada de cenoura	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Salada de alface	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface	Sopa de mandioca com musculo Salada de tomate	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		450	53 g	26 g	15 g	
			63%	15 %	22 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Rural Zacarias Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

FEVEREIRO/2025

2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA			
10/02		11/02		12/02		13/02		14/02			
Manhã e Tarde	Canjiquinha com frango desfiado	Polenta com moida ao molho	Arroz	Arroz	Farofa com milho com	Farofa com milho com	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto		
	Feijão preto	Feijão branco	Feijão branco	Mingau de milho com	Mingau de milho com	Mingau de milho com	Couve refogada	Couve refogada	Couve refogada		
	Salada de tomate	Salada de couve	Farofa com musculo	pernil em cubos	pernil em cubos	pernil em cubos	Abacaxi	Abacaxi	Abacaxi		
	Abacaxi	Melancia	Salada de alface	Salada de tomate	Salada de tomate	Salada de tomate					
			Abacaxi	Melancia	Melancia	Melancia					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)				
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET				
			550		63 g		26 g		15 g		
					63%		15 %		22 %		

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO/2025

		2ª FEIRA 17/02	3ª FEIRA 18/02	4ª FEIRA 19/02	5ª FEIRA 20/02	6ª FEIRA 21/02
Manhã e Tarde	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Quirerinha com moida ao molho Salada de pepino	
	Feijão branco	Feijão preto	Feijão branco	Virado de feijão com		
	Farofa com pernil	Musculo ao molho	Frango desfiado	pernil		
	Salada de pepino	Salada de couve	Salada de alface	Salada de tomate		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO		PTN	LPD
			(g)		(g)	(g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			55 g	26 g	13g	
			65%	15 %	20 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Escola Juscelino K de Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO/2025

		2ª FEIRA 17/02	3ª FEIRA 18/02	4ª FEIRA 19/02	5ª FEIRA 20/02	6ª FEIRA 21/02
Manhã e Tarde	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Caldo de	
	Feijão branco	Feijão preto	Feijão branco	Virado de feijão com	mandioca com	
	Farofa com pernil	Musculo ao molho	Frango desfiado	pernil	molda ao molho	
	Salada de tomate	Salada de repolho	Salada de chuchu	Salada de tomate	Feijão branco	
					Repolho refogado	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		430	55 g		26 g	13g
			65%		15 %	20 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Rural Zacarias Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

FEVEREIRO/2025

		2ª FEIRA 17/02	3ª FEIRA 18/02	4ª FEIRA 19/02	5ª FEIRA 20/02	6ª FEIRA 21/02
Manhã e Tarde		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Quirerinha com
		Feijão branco	Feijão preto	Feijão branco	Virado de feijão com	molda ao molho
		Farofa com pernil	Musculo ao molho	Frango desfiado	pernil	Salada de pepino
		Salada de pepino	Salada de couve	Salada de alface	Salada de tomate	
		Banana	Banana	Abacaxi	Abacaxi	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63 g		26 g	15g
			63%		15 %	22 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

FEVEREIRO/2025

2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
24/02		25/02	26/02	27/02	28/02
Manhã e Tarde	Arroz	Polenta ao molho de frango	Arroz	Macarrão ao molho de	Quirerinha com
	Feijão branco	Feijão preto	Feijão branco	carne moida	moida ao molho
	Farofa com pernil	Salada de couve	Frango desfiado com	Salada de tomate	Salada de pepino
	Salada de pepino		batata doce		
			Salada de alface		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		430	55 g	26 g	13g
			65%	15 %	20 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Juscelino K. De Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

FEVEREIRO/2025

2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
24/02		25/02	26/02	27/02	28/02
Manhã e Tarde	Arroz	Polenta ao molho de frango	Arroz	Macarrão ao molho de	Quirerinha com
	Feijão branco	Feijão preto	Feijão branco	carne moída	moida ao molho
	Farofa com pernil	Salada de tomate	Frango desfiado com	Salada de tomate	Salada de pepino
	Salada de pepino		mandioca cozida		
			Salada de alface		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		430	55 g	26 g	13g
			65%	15 %	20 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Escola Rural Zacarias Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO/2025

2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
24/02		25/02	26/02	27/02	28/02
Manhã e Tarde	Arroz	Polenta ao molho de frango	Arroz	Macarrão ao molho de	Quirerinha com
	Feijão branco	Feijão preto	Feijão branco	carne moída	moida ao molho
	Farofa com pernil	Salada de couve	Frango desfiado com	Salada de tomate	Salada de pepino
	Salada de pepino	Melancia	batata doce	Abacaxi	
	Melancia		Salada de alface		
			Abacaxi		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET10% a 15% do VET15% a 30% do VET		
		570	60 g	26 g	10g
			65%	15 %	20 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**