

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

Abril /2025

	2ª FEIRA 31/03	3ª FEIRA 01/04	4ª FEIRA 02/04	5ª FEIRA 03/04	6ª FEIRA 04/04
Manhã e Tarde	Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne suína desfiada Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface Banana	Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne suína desfiada Salada de alface e rucula Goiaba	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de couve picada Maçã	Macarrão com carne moida ao molho Salada de alface Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	550		63 g	26 g	15 g
			63%	15 %	22 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Juscelino K. de Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Abril /2025

		2ª FEIRA 31/03	3ª FEIRA 01/04	4ª FEIRA 02/04	5ª FEIRA 03/04	6ª FEIRA 04/04
Manhã e Tarde		Arroz branco/parbolizado	Quirera com carne moida	Arroz branco/parbolizado	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de couve picada Farofa de milho verde Maçã	Macarrão com carne moida ao molho
		Feijão branco	Feijão preto	Feijão branco		Salada de alface
		Carne suína desfiada	Salada de alface	Carne suína desfiada		Goiaba
		Salada de tomate	Banana	Milho verde cozido		
				Salada de alface e rucula		
				Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g		26 g	15 g
			63%		15 %	22 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola João Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Abril /2025

	2ª FEIRA 31/03	3ª FEIRA 01/04	4ª FEIRA 02/04	5ª FEIRA 03/04	6ª FEIRA 04/04
Manhã e Tarde	Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne suína desfiada Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface Banana	Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne suína desfiada Milho verde cozido Salada de alface e rucula Banana	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de couve picada Farofa de milho verde Maçã	Macarrão com carne moida ao molho Salada de alface Goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		550	63 g	26 g	15 g
		63%	15 %	22 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Abril /2025

	2ª FEIRA 31/03	3ª FEIRA 01/04	4ª FEIRA 02/04	5ª FEIRA 03/04	6ª FEIRA 04/04
Manhã e Tarde	Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne suína desfiada Batata doce Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface Banana	Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne suína desfiada Milho verde cozido Salada de alface e rucula Banana	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de couve picada Quibebe de abóbora Maçã	Macarrão com carne moida ao molho Salada de alface Goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g	26 g	15 g
			63%	15 %	22 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Juscelino K. De Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

ABRIL/2025

2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07/04		08/04	09/04	10/04	11/04
Manhã e Tarde	Arroz branco/parbolizado	Macarrão com frango ao molho	Sopa de mandioca com musculo	Virado de feijão com pernil desfiado	Vitamina de abacate
	Feijão branco	Salada de alface e	Farofa de repolho	Arroz	Bolo de fubá
	Carne moida ao molho	acelga	Maçã	Salada de alface e tomate	
	Salada de repolho	Goiaba			
	Maçã				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g	26 g	15 g
			63%	15 %	22 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

ABRIL/2025

2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07/04		08/04	09/04	10/04	11/04
Manhã e Tarde	Arroz branco/parbolizado	Macarrão com frango ao molho	Sopa de mandioca com musculo	Virado de feijão com pernil desfiado	Quierinha ao molho de frango
	Feijão branco	Salada de alface	Farofa de repolho	Arroz	Feijão preto
	Carne moida ao molho	Goiaba	Maçã	Couve refogada	Salada de alface e tomate
	Salada de repolho				
	Maçã				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g	26 g	15 g
			63%	15 %	22 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola João Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

ABRIL/2025

2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07/04		08/04	09/04	10/04	11/04
Manhã e Tarde	Arroz branco/parbolizado	Macarrão com frango ao molho	Sopa de mandioca com musculo	Virado de feijão com pernil desfiado	Vitamina de abacate
	Feijão branco	Salada de alface e tomate	Farofa de repolho	Arroz	Bolo de fubá
	Carne moida ao molho	Quibebe de abóbora	Maçã	Couve refogada	
	Salada de pepino				
	Maçã	Goiaba			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g	26 g	15 g
			63%	15 %	22 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

ABRIL/2025

		2ª FEIRA 07/04	3ª FEIRA 08/04	4ª FEIRA 09/04	5ª FEIRA 10/04	6ª FEIRA 11/04
Manhã e Tarde	Arroz branco/parbolizado	Macarrão com frango ao molho	Sopa de mandioca com musculo	Virado de feijão com pernil desfiado	Vitamina de abacate	
	Feijão branco	Salada de pepino	Farofa de repolho	Arroz	Bolo de fubá	
	Carne moída ao molho	Goiaba	Maçã	Couve refogada		
	Salada de repolho					
	Maçã					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g	26 g	15 g	
			63%	15 %	22 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

ABRIL/2025

	2ª FEIRA 14/04	3ª FEIRA 15/04	4ª FEIRA 16/04	5ª FEIRA 17/04	6ª FEIRA 18/04
Manhã e Tarde	Arroz com frango Salada de repolho Banana	Sopa de legumes e carne desfiada Banana	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate Suco de maracujá	Feriado	Feriado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	450		53 g	18 g	09 g
			65%	15 %	20 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola João Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

ABRIL/2025

	2ª FEIRA 14/04	3ª FEIRA 15/04	4ª FEIRA 16/04	5ª FEIRA 17/04	6ª FEIRA 18/04
Manhã e Tarde	Arroz com frango Salada de repolho Banana	Sopa de legumes e carne desfiada Banana	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate Suco de maracujá	Feriado	Feriado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	450		53 g	18 g	09 g
			65%	15 %	20 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Escola Juscelino K. de Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

ABRIL/2025

		2ª FEIRA 14/04	3ª FEIRA 15/04	4ª FEIRA 16/04	5ª FEIRA 17/04	6ª FEIRA 18/04
Manhã e Tarde		Arroz com frango	Sopa de legumes e carne	Macarrão ao molho	Feriado	Feriado
		Salada de repolho	desfiada	de carne moida		
		Banana	Banana	Salada de tomate		
				Suco de maracujá		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		450		53 g	18 g	09 g
				65%	15 %	20 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

ABRIL/2025

2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
14/04		15/04	16/04	17/04	18/04
Manhã e Tarde	Arroz com frango	Cachorro quente	Macarrão ao molho	Feriado	Feriado
	Salada de repolho	Suco de maracujá	de carne moida		
	Banana		Salada de tomate		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		450	53 g	18 g	09 g
			65%	15 %	20 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**