

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO

**CMEI RAIO DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Março/2024

		2ª FEIRA 04/03	3ª FEIRA 05/03	4ª FEIRA 06/03	5ª FEIRA 07/03	6ª FEIRA 08/03
Manhã e Tarde		Arroz com frango e tomate Feijão branco cozido	Canjiquinha com carne suína Salada de repolho Sobremesa: Abacaxi	Macarrão ao molho de carne moída Abobrinha refogada Sobremesa: Pêssego	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Músculo cozido Salada de pepino	Sopa de macarrão e carne moída Salada de alface
	Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		368	49g	13g	11g	
			55%	15%	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO
CMEI RAIO DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Março/2024

	2ª FEIRA 11/03	3ª FEIRA 12/03	4ª FEIRA 13/03	5ª FEIRA 14/03	6ª FEIRA 15/03
Manhã e Tarde	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Musculo cozido Salada de tomate	Arroz Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de pepino Sobremesa: banana	Canjiquinha com carne suína Abobrinha refogada Sobremesa: laranja	Arroz com frango e tomate Feijão branco cozido	Macarrão ao molho de carne moída Couve refogada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			27% a 32% do VET	5% a 8% do VET	7% a 15% do VET
		215	25 g	11 g	8 g
			28%	7 %	15 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE


CARDÁPIO
CMEI RAIO DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL

Março/2024

	2ª FEIRA 18/03	3ª FEIRA 19/03	4ª FEIRA 20/03	5ª FEIRA 21/03	6ª FEIRA 22/03
Manhã e Tarde	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Coxa sobrecoxa cozida Salada de beterraba	Arroz Feijão branco cozido Carne de frango desfiada Salada de tomate Sobremesa: melancia	Arroz com frango e tomate Feijão branco cozido	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Salada de alface Sobremesa: banana	Sopa de macarrão com músculo desfiado e salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	375	44 g	10 g	12 g	
		58%	14 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO
CMEI RAIO DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Março/2024

		2ª FEIRA 25/03	3ª FEIRA 26/03	4ª FEIRA 27/03	5ª FEIRA 28/03	6ª FEIRA 29/03
Manhã e Tarde		Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Salada de pepino	Sopa de macarrão com mandioca e filé de frango Sobremesa: melancia	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de beterraba	RECESSO	FERIADO
	Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292	58 g	19 g	11 g	
			55%	15 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186