

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

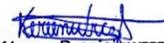
**CMEI RAIO DE SOL  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Março/2024**

	<b>2ª FEIRA 04/03</b>	<b>3ª FEIRA 05/03</b>	<b>4ª FEIRA 06/03</b>	<b>5ª FEIRA 07/03</b>	<b>6ª FEIRA 08/03</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz com frango e tomate Feijão branco cozido	Canjiquinha com carne suína Salada de repolho Sobremesa: Abacaxi	Macarrão ao molho de carne moída Abobrinha refogada Sobremesa: Pêssego	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Músculo cozido Salada de pepino	Sopa de macarrão e carne moída Salada de alface
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		368	49g	13g	11g
			55%	15%	28 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

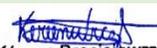
**CARDÁPIO**  
**CMEI RAIO DE SOL**  
**INFANTIL 4 E 5**  
**PERÍODO PARCIAL**

**Março/2024**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>11/03</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>12/03</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>13/03</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>14/03</b>	<b>6ª</b> <b>FEIRA</b> <b>15/03</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Musculo cozido Salada de tomate	Arroz Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de pepino Sobremesa: banana	Canjiquinha com carne suína Abobrinha refogada Sobremesa: laranja	Arroz com frango e tomate Feijão branco cozido	Macarrão ao molho de carne moída Couve refogada
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		27% a 32% do VET	5% a 8% do VET	7% a 15% do VET	
	215	25 g	11 g	8 g	
		28%	7 %	15 %	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

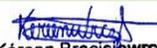
**CARDÁPIO**  
**CMEI RAIO DE SOL**  
**INFANTIL 4 E 5**  
**PERÍODO PARCIAL**

**Março/2024**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>18/03</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>19/03</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>20/03</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>21/03</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>22/03</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Coxa sobrecoxa cozida Salada de beterraba	Arroz Feijão branco cozido Carne de frango desfiada Salada de tomate Sobremesa: melancia	Arroz com frango e tomate Feijão branco cozido	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Salada de alface Sobremesa: banana	Sopa de macarrão com músculo desfiado e salada de alface
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	375	44 g	10 g	12 g	
		58%	14 %	28 %	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO  
CMEI RAIO DE SOL  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Março/2024**

	<b>2ª FEIRA 25/03</b>	<b>3ª FEIRA 26/03</b>	<b>4ª FEIRA 27/03</b>	<b>5ª FEIRA 28/03</b>	<b>6ª FEIRA 29/03</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Salada de pepino	Sopa de macarrão com mandioca e filé de frango Sobremesa: melancia	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de beterraba	RECESSO	FERIADO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292	58 g	19 g	11 g
			55%	15 %	28 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186