|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO – Raio de Sol****INFANTL 4 E 5****PERÍODO PARCIAL** |
| **Dezembro/2024** |
|  | **2ª FEIRA****09/12** | **3ª FEIRA****10/12** | **4ª FEIRA****11/12** | **5ª FEIRA****12/12** | **6ª FEIRA****13/12** |
| **Manhã e Tarde** | Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiadaSalada de tomate | Arroz branco cozido Feijão branco cozidoSopa de mandioca com carne desfiada | Macarrão ao molho de carne moídaSalada de repolho  | Arroz branco cozido Feijão preto cozido Músculo cozido ao molhoSalada de alface | Canjiquinha com carne suína Salada de alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 395 | 36 g | 20 g | 14 g |
| 66% | 18 % | 16 % |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ****INFANTL 4 E 5****PERÍODO PARCIAL** |
| **Dezembro/2024** |
|  | **2ª FEIRA****09/12** | **3ª FEIRA****10/12** | **4ª FEIRA****11/12** | **5ª FEIRA****12/12** | **6ª FEIRA****13/12** |
| **Manhã e Tarde** | Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiadaSalada de tomate | Arroz branco cozido Feijão brancocozidoSopa de mandioca com carne desfiada  | Macarrão ao molho de carne moída e abobrinha Salada de repolho  | Arroz branco cozido Feijão preto cozido Músculo cozido ao molhoSalada de alface | Canjiquinha com carne suína Abobrinha cozida |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 395 | 36 g | 20 g | 14 g |
| 66% | 18 % | 16 % |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607** |