|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO – Raio de Sol**  **INFANTL 4 E 5**  **PERÍODO PARCIAL** | | | | | |
| **Dezembro/2024** | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **09/12** | **3ª FEIRA**  **10/12** | **4ª FEIRA**  **11/12** | **5ª FEIRA**  **12/12** | **6ª FEIRA**  **13/12** |
| **Manhã e Tarde** | Arroz branco cozido  Feijão branco cozido  Farofa com carne de frango desfiada  Salada de tomate | Arroz branco cozido  Feijão branco cozido  Sopa de mandioca com carne desfiada | Macarrão ao molho de carne moída  Salada de repolho | Arroz branco cozido Feijão preto cozido  Músculo cozido ao molho  Salada de alface | Canjiquinha com carne suína Salada de alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 395 | 36 g | 20 g | 14 g |
| 66% | 18 % | 16 % |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ**  **INFANTL 4 E 5**  **PERÍODO PARCIAL** | | | | | |
| **Dezembro/2024** | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **09/12** | **3ª FEIRA**  **10/12** | **4ª FEIRA**  **11/12** | **5ª FEIRA**  **12/12** | **6ª FEIRA**  **13/12** |
| **Manhã e Tarde** | Arroz branco cozido  Feijão branco cozido  Farofa com carne de frango desfiada  Salada de tomate | Arroz branco cozido  Feijão brancocozido  Sopa de mandioca com carne desfiada | Macarrão ao molho de carne moída e abobrinha  Salada de repolho | Arroz branco cozido Feijão preto cozido  Músculo cozido ao molho  Salada de alface | Canjiquinha com carne suína Abobrinha cozida |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 395 | 36 g | 20 g | 14 g |
| 66% | 18 % | 16 % |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607** | | | | | |