

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2025

2ª FEIRA
04/08

3ª FEIRA
05/08

4ª FEIRA
06/08

5ª FEIRA
07/08

6ª FEIRA
08/08

**Manhã e
Tarde**

Arroz
 Feijão branco
 Batata doce cozida
 com pernil
 Salada de tomate

Mingau de milho ao molho
 de frango
 Salada de repolho

Arroz
 Feijão branco
 Frango desfiado ao molho
 Salada de alface

Macarrão ao molho de
 carne moida
 Salada de tomate

Polenta com
 moida ao molho
 Salada de alface

Composição nutricional
(Média semanal)

Energia
(Kcal)

CHO
(g)

PTN
(g)

LPD
(g)

55% a 65% do VET

10% a 15% do VET

15% a 30% do VET

550

63 g

26 g

15 g

63%

15 %

22 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista: : **Luciana Soares Vargas CRN 8/5607** e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Juscelino K. De Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA 04/08	3ª FEIRA 05/08	4ª FEIRA 06/08	5ª FEIRA 07/08	6ª FEIRA 08/08
Manhã e Tarde	Arroz Feijão branco Batata doce cozida com pernil Salada de tomate	Mingau de milho ao molho de frango Salada de repolho	Arroz Feijão branco Frango desfiado ao molho Salada de alface	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate	Polenta com moída ao molho Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g	26 g	15 g
			63%	15 %	22 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista: : **Luciana Soares Vargas CRN 8/5607** e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Joao Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

AGOSTO/2025

2ª FEIRA 04/08		3ª FEIRA 05/08	4ª FEIRA 06/08	5ª FEIRA 07/08	6ª FEIRA 08/08
Manhã e Tarde	Arroz	Mingau de milho ao molho de	Arroz	Macarrão ao molho de	Polenta com
	Feijão branco	frango	Feijão branco	carne moída	moida ao molho
	Batata doce cozida	Salada de repolho	Frango desfiado ao	Salada de tomate	Salada de alface
	com pernil		molho		
	Salada de tomate		Salada de alface		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g	26 g	15 g
			63%	15 %	22 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista: : **Luciana Soares Vargas CRN 8/5607** e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Rural Zacarias Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

AGOSTO/2025

2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
04/08		05/08	06/08	07/08	08/08
Manhã e Tarde	Arroz	Mingau de milho ao molho	Arroz	Macarrão ao molho de	Polenta com
	Feijão branco	de frango	Feijão branco	carne moída	moida ao molho
	Batata doce cozida	Salada de repolho	Frango desfiado ao	Salada de tomate	Salada de alface
	com pernil		molho		
	Salada de tomate		Salada de alface		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g	26 g	15 g
			63%	15 %	22 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista: : **Luciana Soares Vargas CRN 8/5607** e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2025

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
Manhã e Tarde	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Quirerinha com
	Feijão branco	Feijão preto	Feijão branco	Virado de feijão com	moida ao molho	Feijão branco
	Farofa com pernil	Musculo c/ brocolis	Frango desfiado	pernil	Salada de tomate	Salada de alface
	Salada de tomate	Mingau de milho verde	Salada de alface			
		Salada de couve				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO		PTN	
			(g)		(g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		546	63 g	24 g	18g	
			44%	18%	31%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista: : **Luciana Soares Vargas CRN 8/5607** e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Juscelino K. De Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

AGOSTO/2025

		2ª FEIRA 11/08	3ª FEIRA 12/08	4ª FEIRA 13/08	5ª FEIRA 14/08	6ª FEIRA 15/08
Manhã e Tarde	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Quirerinha com	
	Feijão branco	Feijão preto	Feijão branco	Virado de feijão com	molda ao molho	
	Farofa com pernil	Musculo c/ brocolis	Frango desfiado	pernil	Feijão branco	
	Salada de tomate	Mingau de milho verde	Salada de alface	Salada de tomate	Salada de alface	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		546	63 g	24 g	18g	
			44%	18%	31%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista: : **Luciana Soares Vargas CRN 8/5607** e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Joao Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

AGOSTO/2025

2ª FEIRA 11/08		3ª FEIRA 12/08	4ª FEIRA 13/08	5ª FEIRA 14/08	6ª FEIRA 15/08
Manhã e Tarde	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Quirerinha com
	Feijão branco	Feijão preto	Feijão branco	Virado de feijão com	molda ao molho
	Farofa com pernil	Musculo c/ brocolis	Frango desfiado	pernil	Feijão branco
	Salada de tomate	Mingau de milho verde	Salada de alface	Salada de tomate	Salada de alface
		Salada de couve			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		546	63 g	24 g	18g
			44%	18%	31%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista: : **Luciana Soares Vargas CRN 8/5607** e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Rural Zacarias Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

AGOSTO/2025

2ª FEIRA 11/08		3ª FEIRA 12/08	4ª FEIRA 13/08	5ª FEIRA 14/08	6ª FEIRA 15/08
Manhã e Tarde	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Quirerinha com
	Feijão branco	Feijão preto	Feijão branco	Virado de feijão com	molda ao molho
	Farofa com pernil	Musculo c/ brocolis	Frango desfiado	pernil	Feijão branco
	Salada de tomate	Mingau de milho verde	Salada de alface	Salada de tomate	Salada de alface
		Salada de couve			
Composição nutricional (Média semanal)		Energi a(Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		546	63 g	24 g	18g
			44%	18%	31%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista: : **Luciana Soares Vargas CRN 8/5607** e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA 18/08	3ª FEIRA 19/08	4ª FEIRA 20/08	5ª FEIRA 21/08	6ª FEIRA 22/08
Manhã e Tarde	Macarrão com carne moida Salada de alface Suco de maracuja	Arroz com frango Feijao preto Salada de repolho Ponkan	Sopa de mandioca com musculo Arroz Salada de tomate Banana	Arroz Feijão branco Farofa com frango e repolho Salada de alface	Sopa de feijão com batata e cenoura e pernil. Ponkan
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		627	66 g 50%	18 g 15 %	15g 27%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola João Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA 18/08	3ª FEIRA 19/08	4ª FEIRA 20/08	5ª FEIRA 21/08	6ª FEIRA 22/08
Manhã e Tarde	Macarrão com carne moida Salada de alface Suco de maracuja	Arroz com frango Feijao preto Salada de repolho Ponkan	Sopa de mandioca com musculo Arroz Salada de tomate Banana	Arroz Feijão branco Farofa com frango e repolho Salada de alface	Sopa de feijão com batata e cenoura e pernil. Ponkan
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	627		66 g	18 g	15g
			50%	15 %	27%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Escola Juscelino K. de Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA 18/08	3ª FEIRA 19/08	4ª FEIRA 20/08	5ª FEIRA 21/08	6ª FEIRA 22/08
Manhã e Tarde	Macarrão com carne moida Salada de alface Suco de maracuja	Arroz com frango Feijao preto Salada de repolho Ponkan	Sopa de mandioca com musculo Arroz Salada de tomate Banana	Arroz Feijão branco Farofa com frango e repolho Salada de alface	Sopa de feijão com batata e cenoura e pernil. Ponkan
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	627		66 g	18 g	15g
			50%	15 %	27%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Zacarias de Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA 18/08	3ª FEIRA 19/08	4ª FEIRA 20/08	5ª FEIRA 21/08	6ª FEIRA 22/08
Manhã e Tarde	Macarrão com carne moida Salada de alface Suco de maracuja	Arroz com frango Feijao preto Salada de repolho Ponkan	Sopa de mandioca com musculo Arroz Salada de tomate Banana	Arroz Feijão branco Farofa com frango e repolho Salada de alface	Sopa de feijão com batata e cenoura e pernil. Ponkan
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	627		66 g	18 g	15g
			50%	15 %	27%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

AGOSTO/2025

		2ª FEIRA 25/08	3ª FEIRA 26/08	4ª FEIRA 27/08	5ª FEIRA 28/08	6ª FEIRA 29/08
Manhã e Tarde		Arroz Feijão branco Salada de repinho Pernil suíno Mandioca	Arroz Feijão preto Brócolis Filé de frango	Arroz Feijão branco Frango, sobrecoxa, com pele Melancia	Feijão Macarrão Músculo bovino Suco de maracujá	Leite, de vaca, integral Café, pó Biscoito, doce Banana, nanica, crua
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			527	63 g	21 g	17g
				49%	16 %	29%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola João Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

AGOSTO/2025

		2ª FEIRA 25/08	3ª FEIRA 26/08	4ª FEIRA 27/08	5ª FEIRA 28/08	6ª FEIRA 29/08
Manhã e Tarde		Arroz Feijão branco Salada de repinho Pernil suíno Mandioca	Arroz Feijão preto Brócolis Filé de frango	Arroz Feijão branco Frango, sobrecoxa, com pele Melancia	Feijão Macarrão Músculo bovino Suco de maracujá	Leite, de vaca, integral Café, pó Biscoito, doce Banana, nanica, crua
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		527	63 g	21 g	17g	
			49%	16 %	29%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Juscelino K. de Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

AGOSTO/2025

		2ª FEIRA 25/08	3ª FEIRA 26/08	4ª FEIRA 27/08	5ª FEIRA 28/08	6ª FEIRA 29/08
Manhã e Tarde		Arroz Feijão branco Salada de repinho Pernil suíno Mandioca	Arroz Feijão preto Brócolis Filé de frango	Arroz Feijão branco Frango, sobrecoxa, com pele Melancia	Feijão Macarrão Músculo bovino Suco de maracuja	Leite, de vaca, integral Café, pó Biscoito,doce Banana, nanica, crua
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		527	63 g	21 g	17g	
			49%	16 %	29%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Zacarias de Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA 25/08	3ª FEIRA 26/08	4ª FEIRA 27/08	5ª FEIRA 28/08	6ª FEIRA 29/08
Manhã e Tarde	Arroz Feijão branco Salada de repoho Pernil suíno Mandioca	Arroz Feijão preto Brócolis Filé de frango	Arroz Feijão branco Frango, sobrecoxa, com pele Melancia	Feijão Macarrão Músculo bovino Suco de maracuja	Leite, de vaca, integral Café, pó Biscoito,doce Banana, nanica, crua
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	527	63 g	21 g	17g	
		49%	16 %	29%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369